

# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**

kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

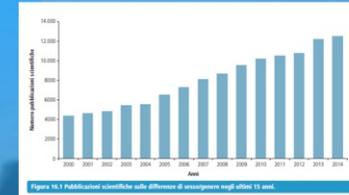
Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?

# Gender-Medizin

ist die Disziplin, welche die Unterschiede zwischen den Geschlechtern studiert, mit dem Ziel der Verbesserung und Standardisierung von Prävention, Diagnose und Behandlung.

Die Zahl der Veröffentlichungen über geschlechtsspezifische Unterschiede nimmt stetig zu..



*Männer und Frauen zeigen unterschiedliche Symptome, der Verlauf von Krankheiten und das Ansprechen auf die Behandlung sind sehr unterschiedlich.*

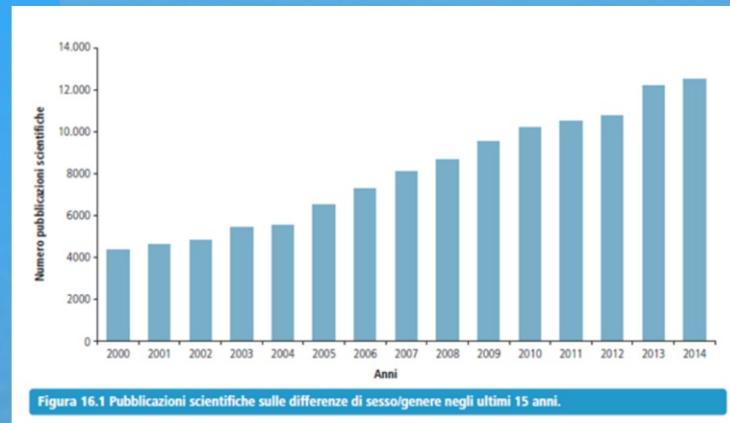
ung.



*Männer und Frauen zeigen unterschiedliche Symptome, der Verlauf von Krankheiten und das Ansprechen auf die Behandlung sind sehr unterschiedlich.*

erschiede  
tudiert,  
und  
on,

Die Zahl der  
Veröffentlichungen über  
geschlechtsspezifische  
Unterschiede nimmt stetig zu..



# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**  
kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?

# Meilensteine der Gender-Medizin in Italien



die Medizin wird androzentrisch geboren\*

1999

**Frauengesundheit**  
Das Ministerium für Chancengleichheit setzt die erste Arbeitsgruppe für Gendermedizin ein.

2008

**Medikamentenversuche an Frauen**  
Nationale Bioethik-Kommission bekräftigt die Notwendigkeit der gleichberechtigten Beteiligung beider Geschlechter an klinischen Versuchen.

2012

**Auf dem Weg zur Gender-Medizin**  
Die Abgeordnetenkammer verabschiedet einen Antrag, der sicherstellen soll, dass jede Person, ob Frau oder Mann, die am besten geeignete Behandlung erhält.

2018

**Ein Gesetz für Gender-Medizin**  
Das Gesetz Nr. 3/2018 (Lorenzin-Dekret) verpflichtet das Gesundheitsministerium, zusammen mit dem Istituto Superiore di Sanità eine Strategie zur Verbreitung der Gender-Medizin zu planen.

die Beobachtungsstelle für Gender Medizin wird somit eingerichtet

# Meilensteine der Gender-Medizin in Italien

die Medizin wird  
androzentrisch  
geboren"



Frauengesundheit



**Medikamenten-  
versuche an  
Frauen**

Nationale Bioethik-  
Kommission bekräftigt  
die Notwendigkeit der  
gleichberechtigten  
Beteiligung beider  
Geschlechter an  
klinischen Versuchen.

Das Ministerium für  
Chancengleichheit  
setzt die erste  
Arbeitsgruppe für  
Gendermedizin ein.

1999

2008

# Italien

die Medizin wird androzentrisch geboren"



Frauengesundheit



Das Ministerium für Chancengleichheit setzt die erste Arbeitsgruppe für Gendermedizin ein.

1999

Medikamentenversuche an Frauen



Nationale Bioethik-Kommission bekräftigt die Notwendigkeit der gleichberechtigten Beteiligung beider Geschlechter an klinischen Versuchen.

2008

Auf dem Weg Gender-Mediz

Die Abgeordnete kammer verabschiedet einen Antrag, der sicherstellen soll, dass jede Person, ob Mann oder Frau, die besten geeignete Behandlung erhält.

2012

# Gender-Medizin in Italien

„die Medizin wird androzentrisch geboren“



Frauengesundheit



Das Ministerium für Chancengleichheit setzt die erste Arbeitsgruppe für Gendermedizin ein.

1999

Medikamentenversuche an Frauen



Nationale Bioethik-Kommission bekräftigt die Notwendigkeit der gleichberechtigten Beteiligung beider Geschlechter an klinischen Versuchen.

2008

Auf dem Weg zur Gender-Medizin



Die Abgeordnetenkammer verabschiedet einen Antrag, der sicherstellen soll, dass jede Person, ob Frau oder Mann, die am besten geeignete Behandlung erhält

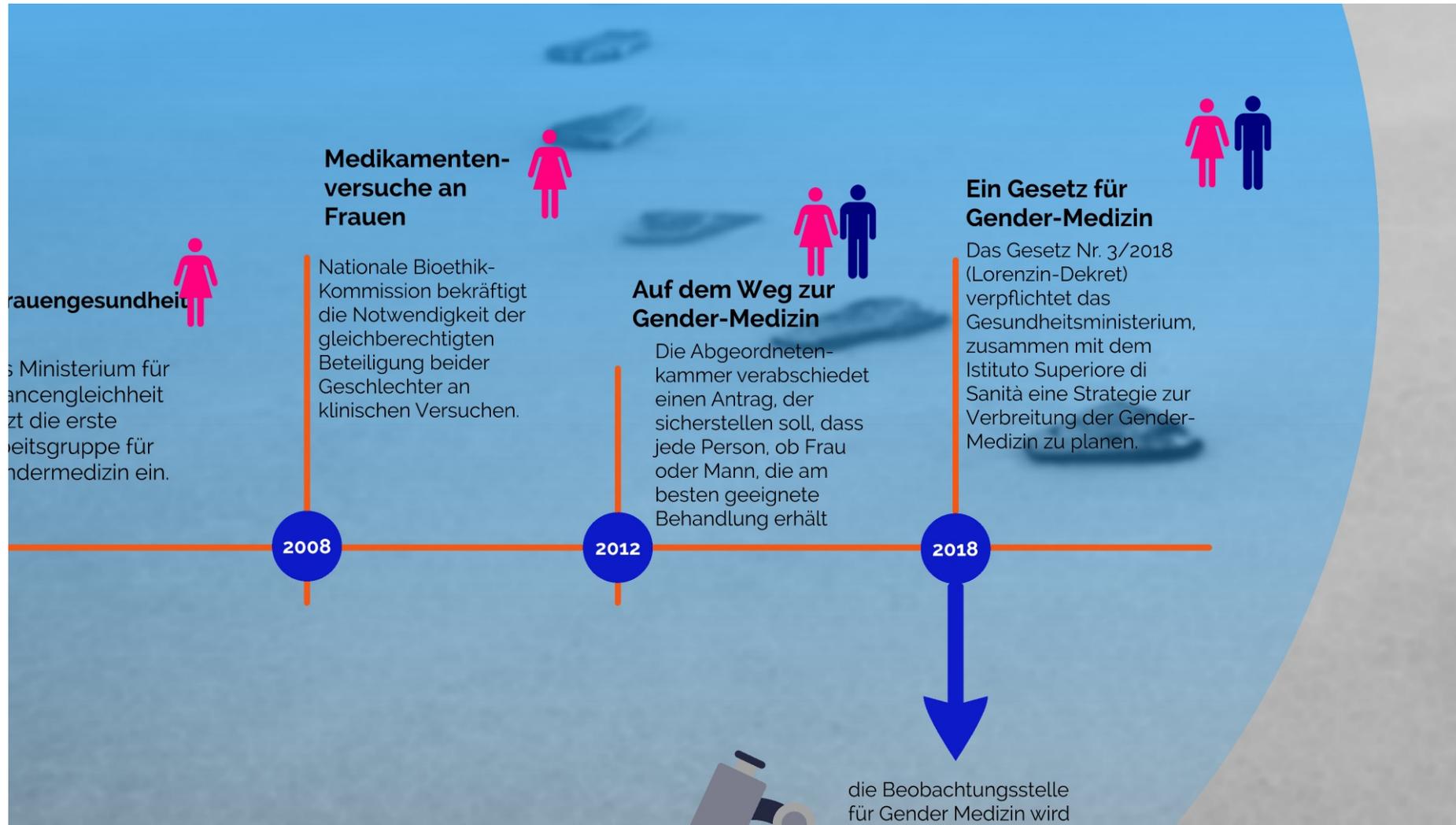
2012

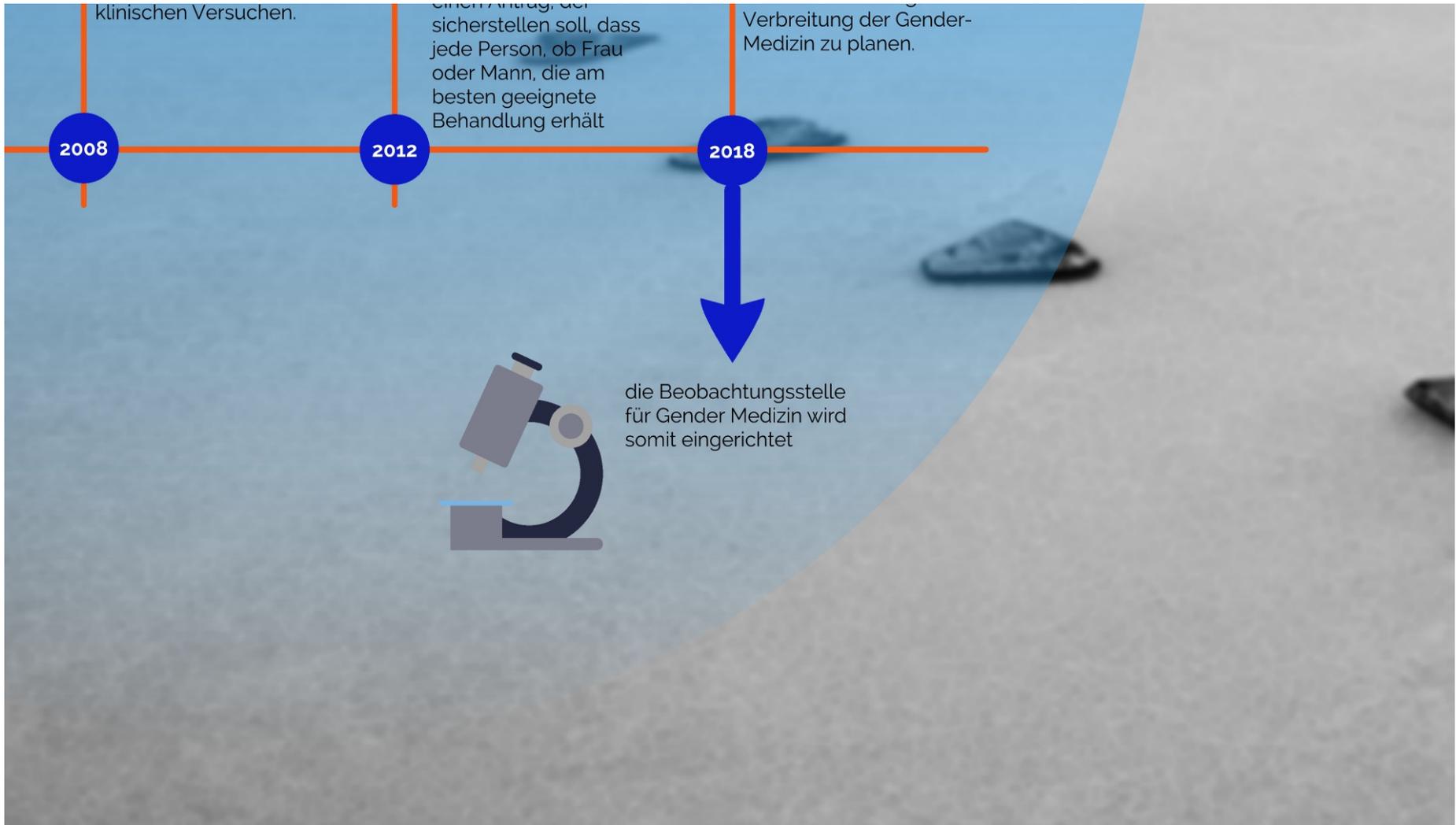
Ein Gesetz für Gender-Medizin

Das Gesetz Nr. 3/2018 (Lorenzin-Dekret) verpflichtet das Gesundheitsministerium zusammen mit dem Istituto Superiore di Sanità eine Strategie zur Verbreitung der Gender-Medizin zu planen.

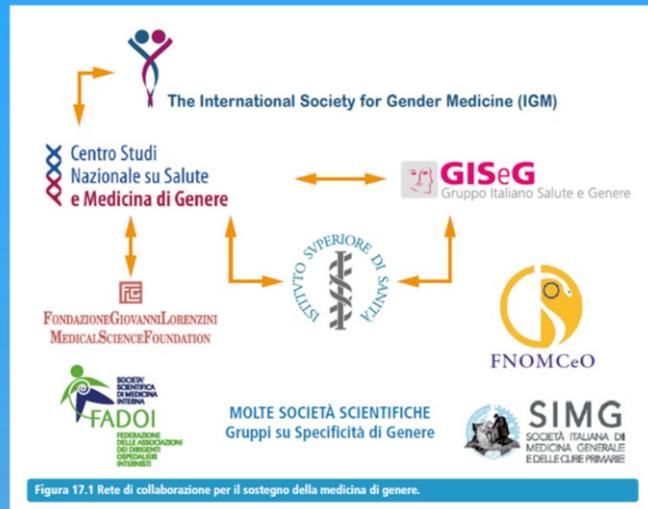
2018







# ...nsteine der ...er-Medizin in



# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**  
kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

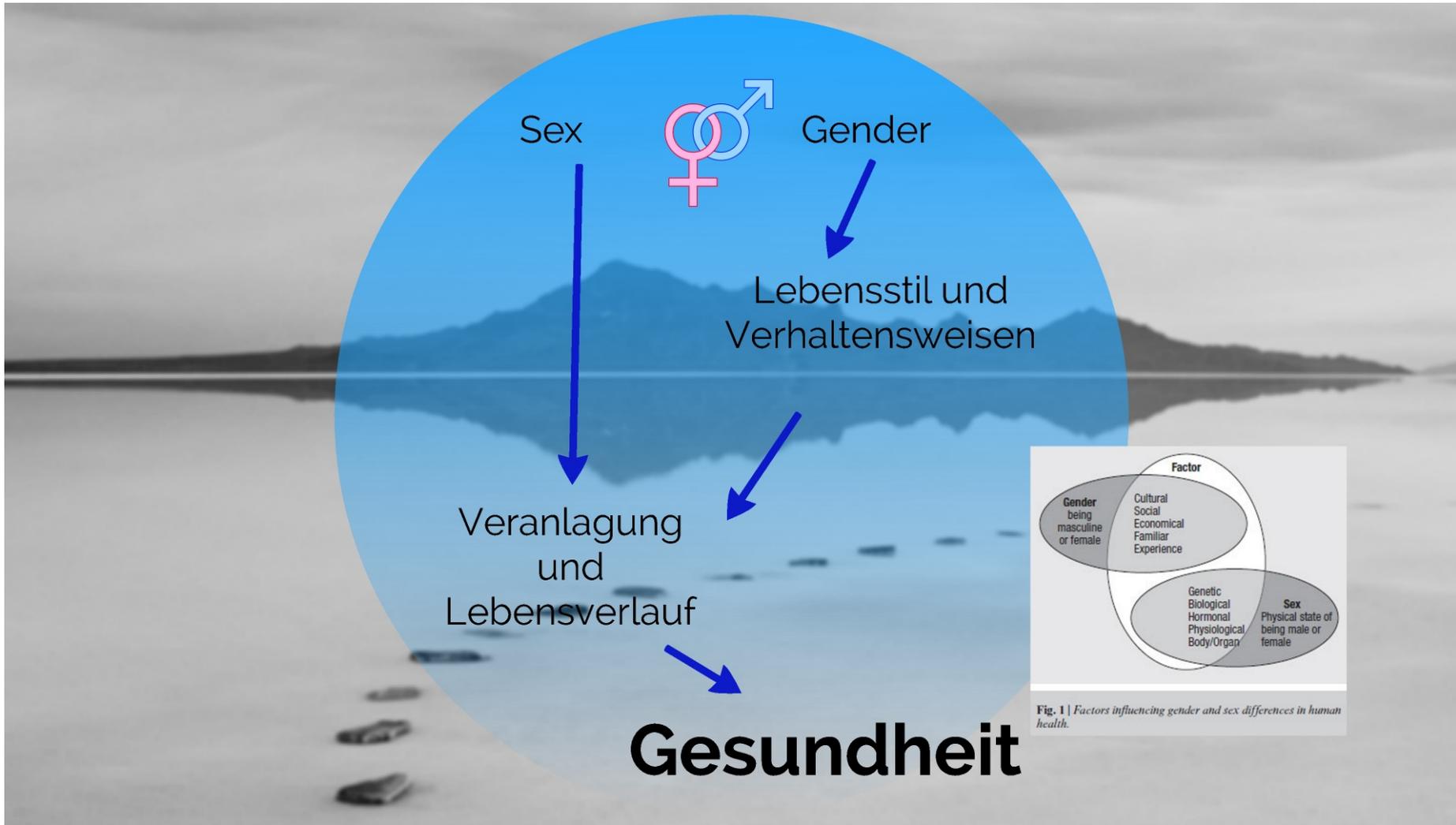
Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?



# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**  
kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

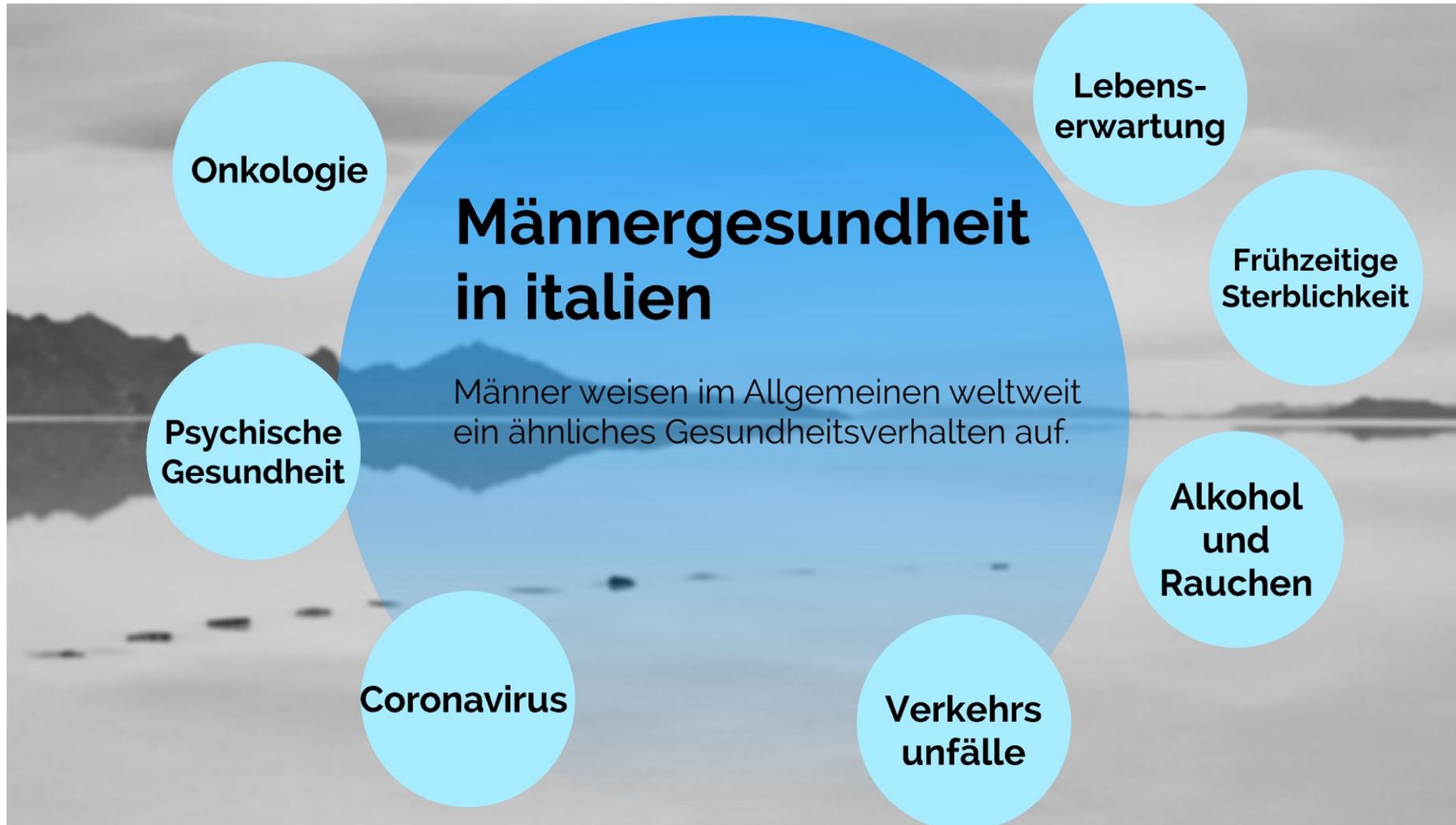
Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?



# Lebenserwartung



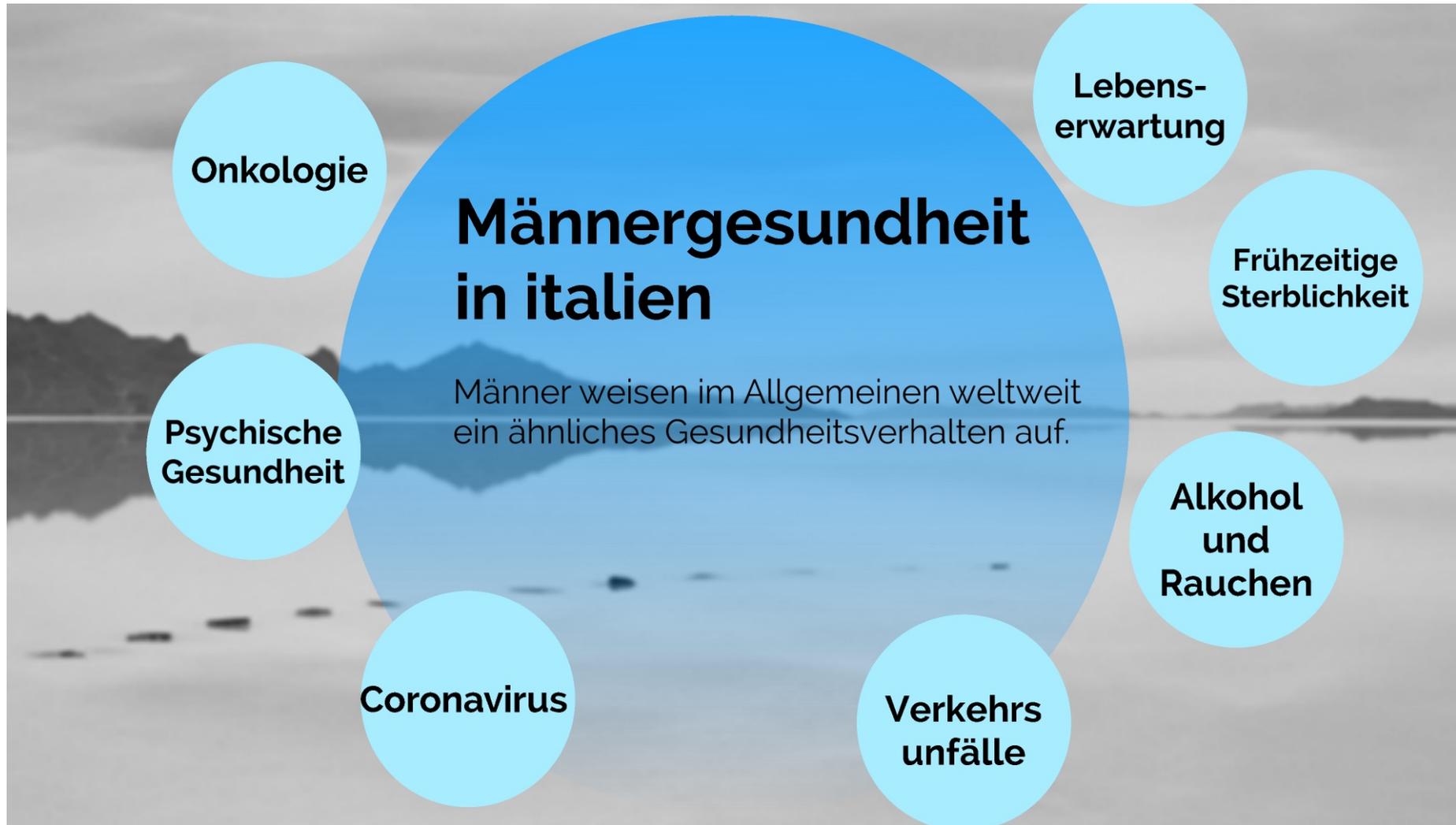
84,4 Jahre



79,7 Jahre → -4,7

\*die Kluft in der Lebenserwartung verringert sich. Im Jahr 2001 lag er zum Beispiel bei -6,2.

*Daten für 2020, nationale Beobachtungsstelle für Gesundheit*



# Frühzeitige Sterblichkeit

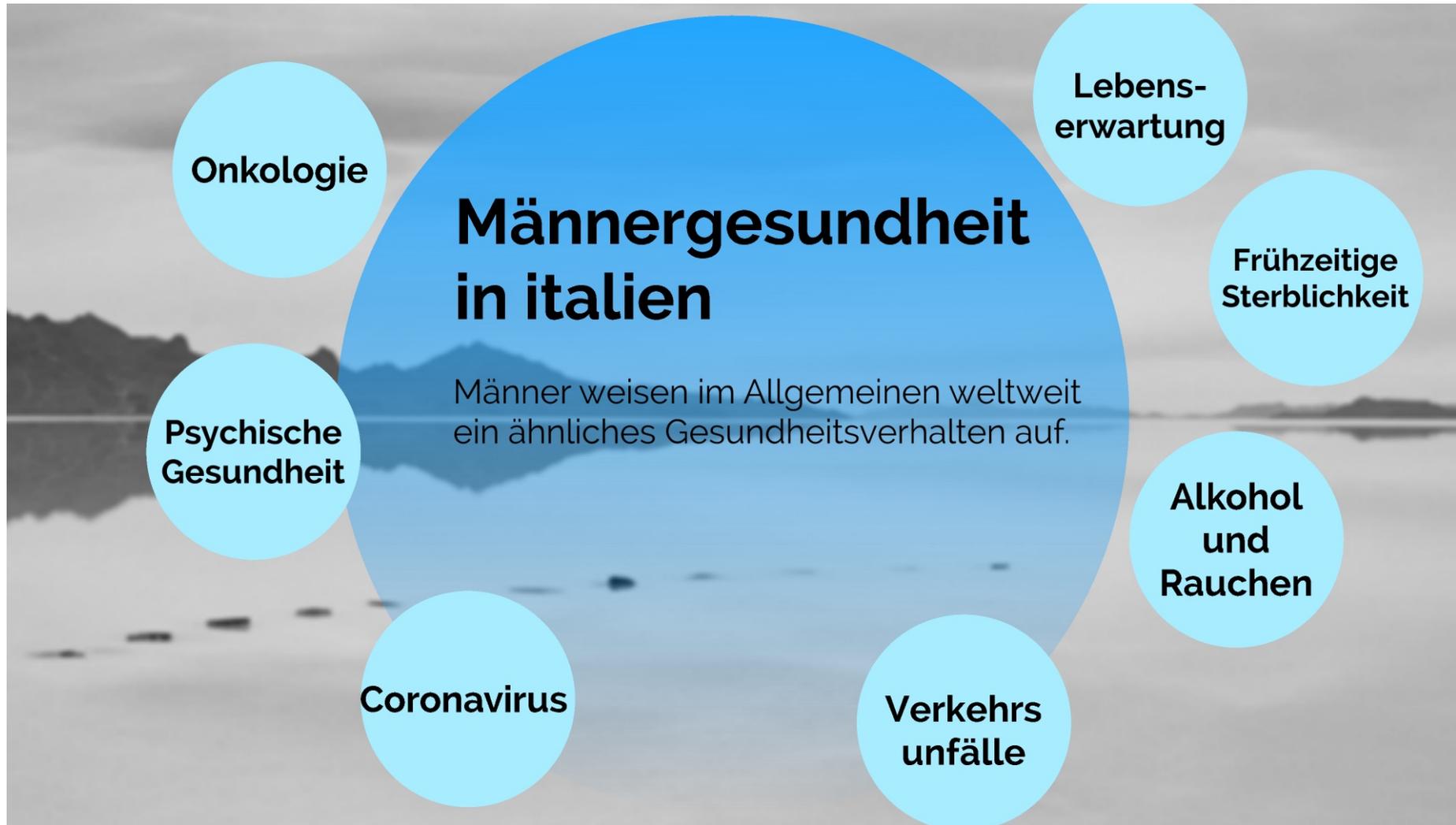


16.5 von 10.000



27.2 von 10.000

*ISTAT 2018*



# Alkohol und Rauchen



8.9%



21.5%



14.7%



22.4%



Männer 18-64: 17.7%  
Männer 65+ 34%

**RISIKOKLASSE**  
Männer 60-64 Jahre  
14,5 Zigaretten/t

Daten für 2019,  
Gesundheitsobservatorium



## Verkehrsunfälle

Im Jahr 2019 gab es 3.173 Verkehrsunfallsoffer: 2.566 Männer (81 %) und 607 Frauen (19 %).

- FahrerInnen 2.222: Männer: 1.987 (89 %) und 235 (11 %) Frauen.

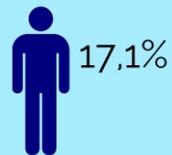
- Passagiere 417: 243 Männer (58 %) und 174 Frauen (42 %).

- FußgängerInnen 534: 336 Männer (63 %) und 198 Frauen (37 %).



# Covid-19

In Italien ist die Sterblichkeitsrate bei Männern heute etwa doppelt so hoch wie bei Frauen:



*Aktuelles Bulletin zur integrierten Beobachtung 23. April 2020*

## Einige Hypothesen:

Die Gründe für dieses Phänomen sind unklar, es gibt jedoch einige Hypothesen:

1. Männer haben Vorerkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
2. das männliche Immunsystem ist in der Regel schwächer als das weibliche.

pelt so

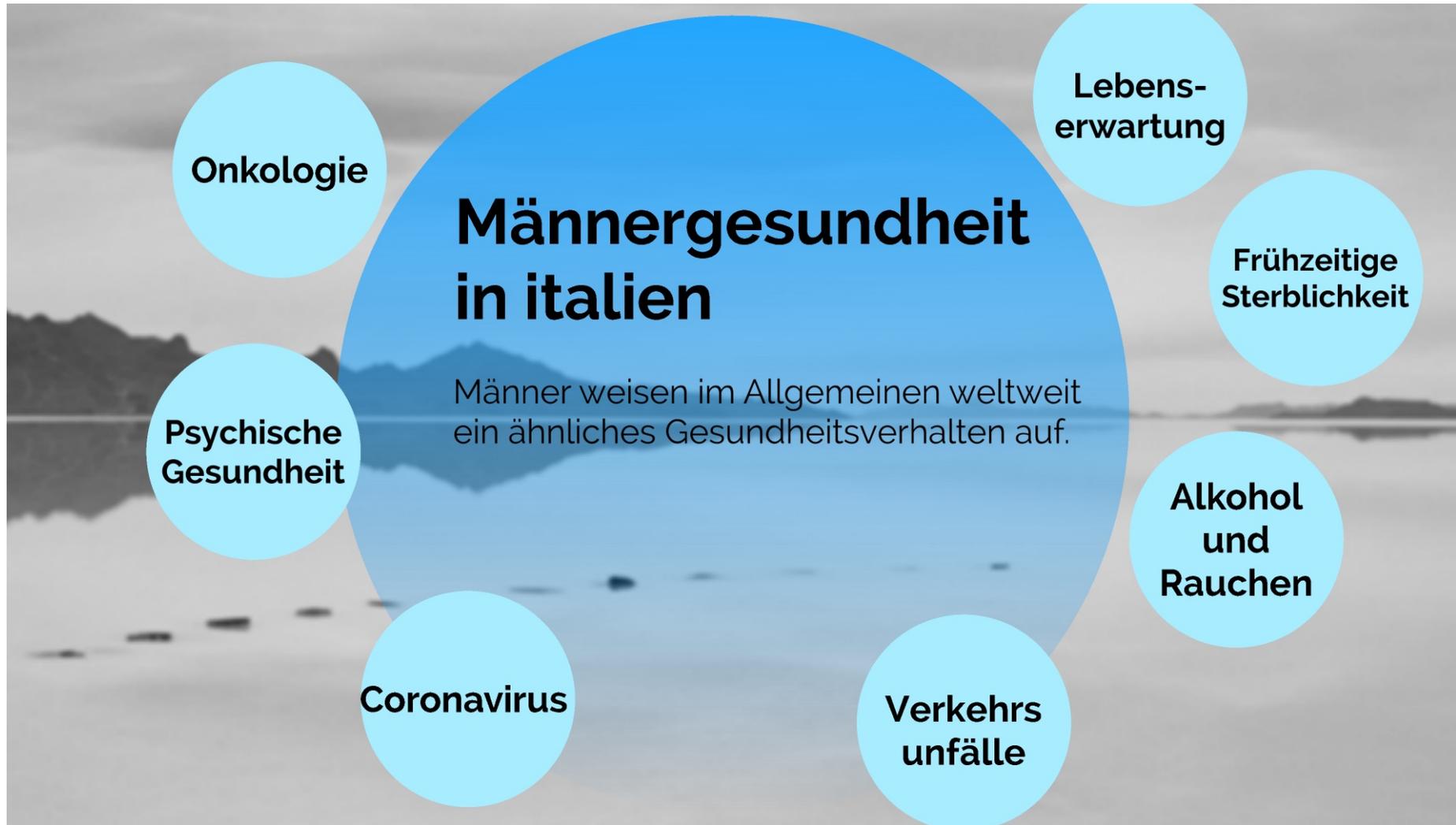


## Einige Hypothesen:

Die Gründe für dieses Phänomen sind unklar, es gibt jedoch einige Hypothesen:

1. Männer haben Vorerkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
2. das männliche Immunsystem ist in der Regel schwächer als das weibliche.

r integrierten  
il 2020



# Psychische Gesundheit

Selbstmordrate: 78.8%



*ISTAT 2016*

männliche postpartale Depression

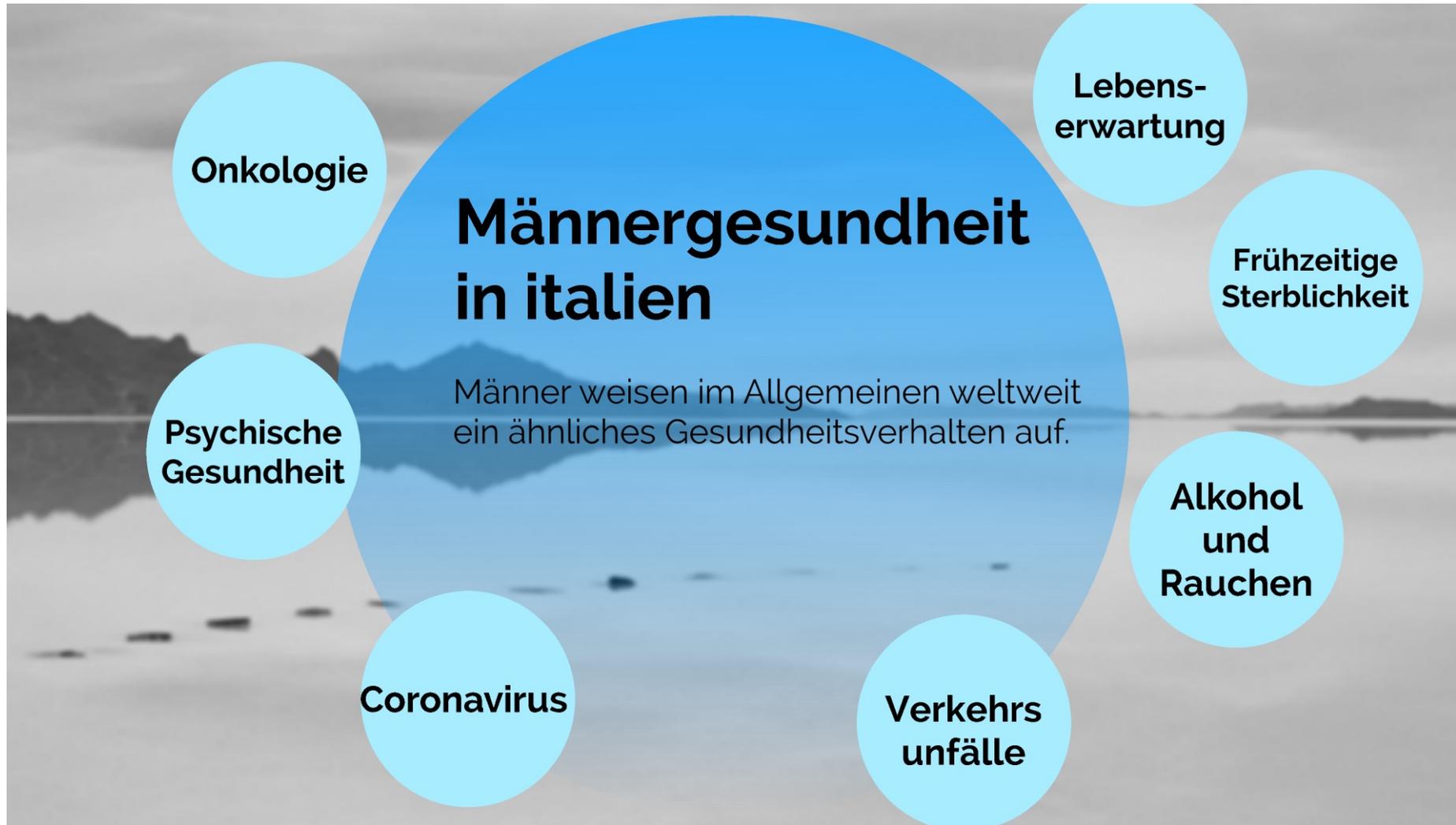


Schizophrene  
Störungen  
Persönlichkeits-  
störungen  
Drogenmissbrauch  
Lernminderung



Affektive Störungen  
Neurotische  
Störungen  
Depressive  
Störungen

*SISM 2015*

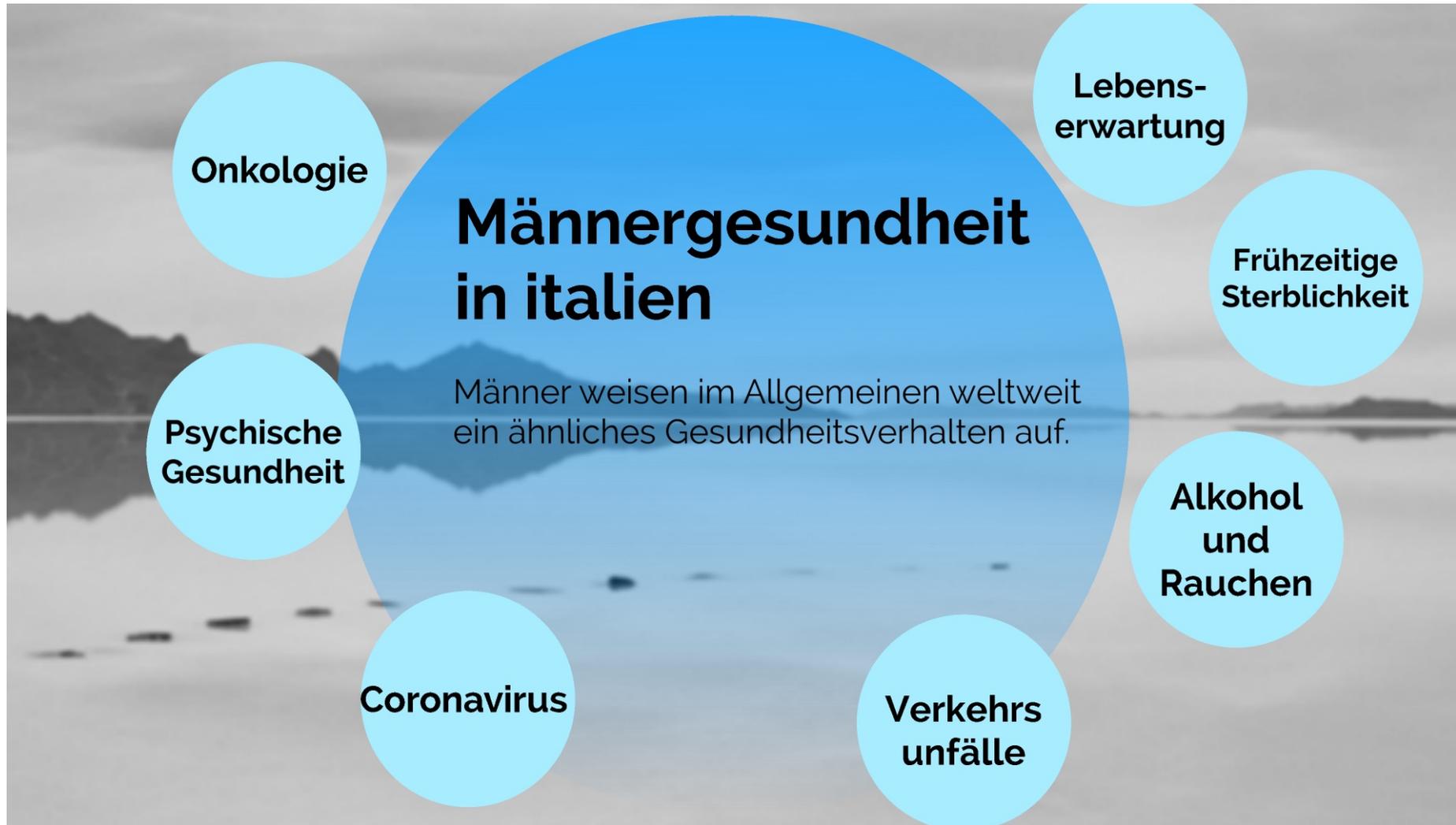


# Onkologie

die am häufigsten diagnostizierten Krebsarten beim Männern:

Rango	Maschi
1°	Prostata (19%)
2°	Polmone (15%)
3°	Colon-retto (14%)
4°	Vescica* (12%)
5°	Stomaco (4%)

\*Brustkrebs bei Männern, ist zwar selten, führt aber zu einer späten Diagnose und einer weniger wirksamen Behandlung.



# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**

kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?



## die Meinung von 3 ExpertInnen in Südtirol...

### Gesundheit und Pflege



sehen Gesundheit vorwiegend  
als körperliches Phänomen

sehen Gesundheit auch  
sozial (bio-psycho-sozialer  
Rahmen)



*"Beiß die Zähne zusammen, ich muss  
allein zurechtkommen, ich komme  
schon zurecht..."*

*"Ich fühle mich nicht gut,  
ich brauche Hilfe"*



### Stressfaktoren am Arbeitsplatz

Geringer Erfolg bei der Arbeit



Schwierigkeiten in den  
sozialen Beziehungen

### Inanspruchnahme von Dienstleistungen

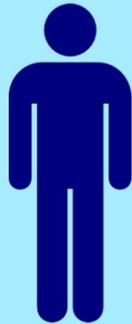


nutzen mehr  
Selbsthilfeangebote



es gibt spezielle Dienste für  
Männer

## Gesundheit und Pflege

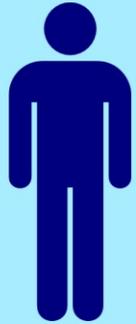


sehen Gesundheit vorwiegend  
als körperliches Phänomen

sehen Gesundheit auch  
sozial (bio-psycho-sozialer  
Rahmen)



Rahmen)



*"Beiß die Zähne zusammen, ich muss allein zurechtkommen, ich komme schon zurecht..."*

*"Ich fühle mich nicht gut, ich brauche Hilfe"*



tirol...

## Stressfaktoren am Arbeitsplatz

Geringer Erfolg bei der Arbeit



Schwierigkeiten in den sozialen Beziehungen

# Inanspruchnahme von Dienstleistungen



nutzen mehr  
Selbsthilfeangebote



es gibt spezielle Dienste für  
Männer



# Lebenserwartung



85,9 Jahre



81,1 Jahre



-4,8



80 Jahre



-1,1



*Daten für 2016, ASTAT*



# subjektiver Gesundheitszustand

In Italien schätzen Frauen ihre Gesundheit schlechter ein (sagen, dass sie sich schlecht oder sehr schlecht fühlen M: 6,2% F: 8,4%).



Andererseits schätzen in Südtirol die Frauen ihren Gesundheitszustand besser ein als die Männer (M: 4,3% F: 3,5%).

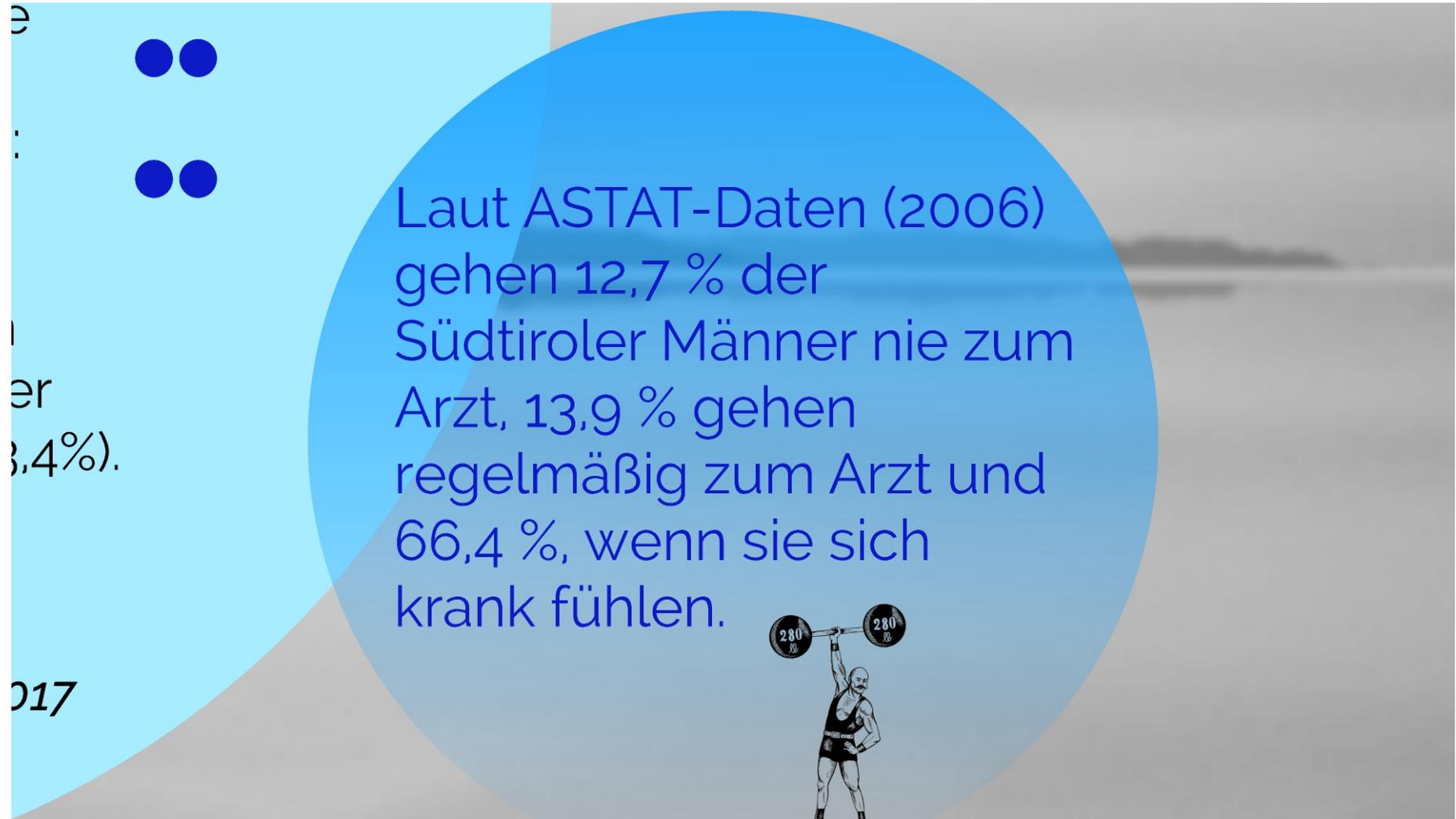
In Bozen geben Männer und Frauen gleichermaßen an, sich schlecht oder sehr schlecht zu fühlen. (M: 3,4% F: 3,4%).

**quotidiano**sanità.it

*Quotidiano sanità, 2017*

Laut ASTAT-Daten (2006) gehen 12,7 % der Südtiroler Männer nie zum Arzt, 13,9 % gehen regelmäßig zum Arzt und 66,4 %, wenn sie sich krank fühlen.





Laut ASTAT-Daten (2006) gehen 12,7 % der Südtiroler Männer nie zum Arzt, 13,9 % gehen regelmäßig zum Arzt und 66,4 %, wenn sie sich krank fühlen.





# Diät und Ernährung

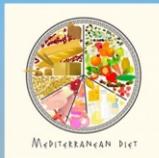


- trinken mehr Alkohol
- trinken mehr Wein und Bier
- essen mehr Fastfood
- essen mehr Snacks
- lassen das Frühstück häufiger ausfallen
- essen mehr Eiweiß und Fett
- trinken mehr süße kohlenstoffhaltige Getränke



- essen mehr Obst und Gemüse
- sind sensibler für Fragen im Zusammenhang mit Lebensmitteln
- essen mehr Süßigkeiten
- essen mehr Vollkornprodukte und Joghurt
- sind stärker motiviert, ihre Gewohnheiten zu ändern und einen gesünderen Lebensstil anzunehmen

Die autonome Provinz Bozen hat einen geringen Anteil an mediterraner Ernährung (der niedrigste aller Regionen) und einen geringeren Verzehr von Gemüse, Obst und Getreide als der nationale Durchschnitt



Die autonome Provinz Bozen ist die Region mit der niedrigsten Prävalenz von Fettleibigkeit (7,7 % gegenüber dem nationalen Durchschnitt von 10,9 %). Die autonomen Provinzen Trient (29,7 %) und Bozen (31,2 %) weisen im Vergleich zum nationalen Durchschnitt von 35,4 % die niedrigste Prävalenz von Übergewicht auf.

Daten für 2020, Gesundheitsobservatorium

**Donne e uomini nella prevenzione della salute: Differenze e conseguenze**

Bozano  
12 Ottobre 2018

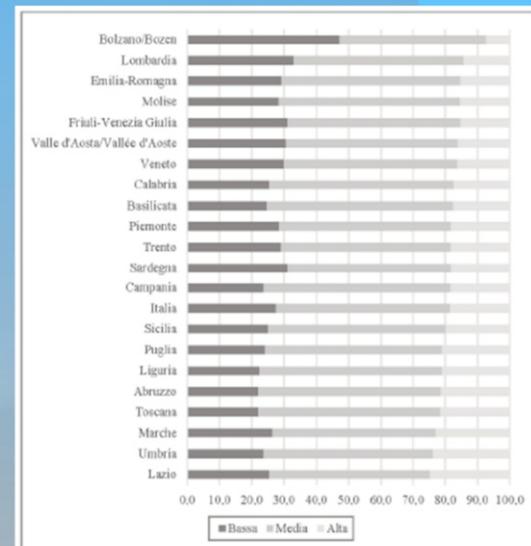
*Alimentazione come prevenzione della salute e differenze di genere*

Roberta Masella

Centro di riferimento per la Medicina di Genere  
Istituto Superiore di Sanità

Die autonome Provinz Bozen hat einen geringen Anteil an mediterraner Ernährung (der niedrigste aller Regionen) und einen geringeren Verzehr von Gemüse, Obst und Getreide als der nationale Durchschnitt

- essen Fett
- trinken kohle Geträ



g

ost und

für Fragen  
hang mit

üßigkeiten

kte und

otiviert,  
eiten zu

nen

bergestil

Die autonome Provinz Bozen ist die Region mit der niedrigsten Prävalenz von Fettleibigkeit (7,7 % gegenüber dem nationalen Durchschnitt von 10,9 %).

Die autonomen Provinzen Trient (29,7 %) und Bozen (31,2 %) weisen im Vergleich zum nationalen Durchschnitt von 35,4 % die niedrigste Prävalenz von Übergewicht auf.

*Daten für 2020,  
Gesundheitsobservatorium*



# Alkohol und Rauchen



Nach dem Aostatal ist die autonome Provinz Bozen die Region mit dem höchsten Anteil an gefährdeten KonsumentInnen.



zusammen mit Kalabrien den niedrigsten Prozentsatz in Italien.

*Daten für 2019,  
Gesundheitsobservatorium*



# Verkehrsunfälle



2019 Daten, Gesundheitsobservatorium



# Psychische Gesundheit

Die höchste Rate an Krankenhauseinweisungen wegen psychischer Störungen in Italien findet sich in der autonomen Provinz Bozen.

In Italien ist die Zahl der Männer, die 2018 mit einer psychiatrischen Diagnose entlassen wurden, etwas höher als die der Frauen.

*Daten für 2018,  
Gesundheitsobservatorium*



Die Website der Provinz Bozen bietet verschiedene Informationen und Updates zur Gesundheitsforschung in Südtirol.

Auf der Website finden Sie auch einen Bereich, der der Gender-Medizin gewidmet ist: <https://www.provincia.bz.it/salute-benessere/salute/personale-sanitario/gender-medicine.asp#accept-cookies>





**Der Baum** - geführte Selbsthilfegruppe  
für Männer nach Prostataerkrankung  
Brunico

[https://www.selbsthilfe.bz.it/wdb.php?  
lang=de&modul=shg&action=v&b=0&oi  
d=522](https://www.selbsthilfe.bz.it/wdb.php?lang=de&modul=shg&action=v&b=0&oid=522)

**Männergruppe: Vertrauen ins Leben**

[https://www.selbsthilfe.bz.it/wdb.php?  
lang=de&modul=shg&action=v&b=0&oi  
d=206](https://www.selbsthilfe.bz.it/wdb.php?lang=de&modul=shg&action=v&b=0&oid=206)





# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**

kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?

## Bibliografia

WIKIPEDIA [https://it.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_di\\_genere](https://it.wikipedia.org/wiki/Medicina_di_genere)

Quaderni del ministero della salute, n.26 aprile 2016 "Il genere come determinante di salute" Lo sviluppo della medicina di genere per garantire equità e appropriatezza della cura.

Epidemia Covid-19 Aggiornamento Nazionale 23 Aprile 2020, istituto superiore di sanità (ISS), Roma [https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Bollettino-sorveglianza-integrata-COVID-19\\_23-aprile-2020.pdf](https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Bollettino-sorveglianza-integrata-COVID-19_23-aprile-2020.pdf)

Why do men die from covid-19? <https://www.dw.com/en/why-do-more-men-die-from-covid-19/a-53952130>

Il tumore al seno negli uomini, fondazione veronesi <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/oncologia/tumore-al-seno-gli-uomini-sopravvivono-meno-delle-donne>

Rapporto salute mentale Analisi dei dati del Sistema Informativo per la Salute Mentale (SISM) Anno 2015  
<http://www.quotidianosanita.it/allegati/allegato9934168.pdf>

Tavole di mortalità della popolazione altoatesina 2016, astat info nr.34, <http://astat.provincia.bz.it>

Quotidiano sanità, 2017, [https://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo\\_id=49924](https://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=49924)

Roberta Masella, alimentazione come prevenzione e differenze di genere, 4' Simposio altoatesino Genderhealth - Medicina di genere 2018, <https://www.provincia.bz.it/salute-benessere/salute/personale-sanitario/gender-medicine.asp#accept-cookies>

Osservatorio della salute, Rapporto osserva salute 2020, <https://www.osservatoriosullasalute.it/osservasalute/rapporto-osservasalute-2020>  
astat, 2006, <https://astat.provincia.bz.it/default.asp>

# Männergesundheit in Italien und Südtirol

Leonardo Almonti & Anna Sofia Fattor

**väteraktiv**

kinder brauchen aktive väter  
papà attivi per i bambini

Gesundheit

Männer-  
gesundheit  
in Italien

Männer-  
gesundheit  
in Südtirol

Literaturver-  
zeichnis

Geschichte  
der Gender-  
Medizin in  
Italien

Warum  
Gender  
Medizin?