

# Väter im Kreißsaal: Was bringt das?

## **Bachelorarbeit**

zur Erlangung des akademischen  
Grades

**Bachelor of Science in Health Studies**  
der Fachhochschule FH Campus Wien

Bachelorstudiengang Hebammen

### **Autorin:**

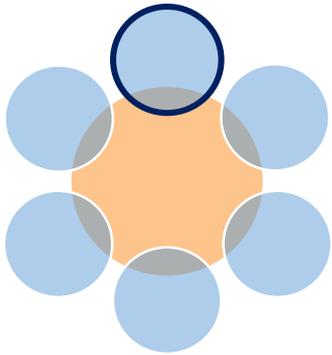
Silvia Brigitte Rass

### **Erstbetreuerin:**

Mag.a (FH) Beate Kayer

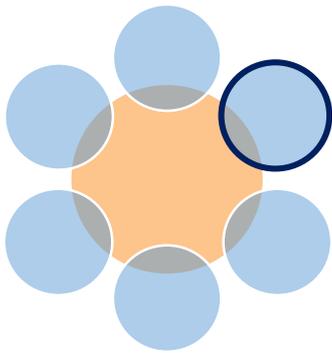
Präsentation am 27. Juni 2017





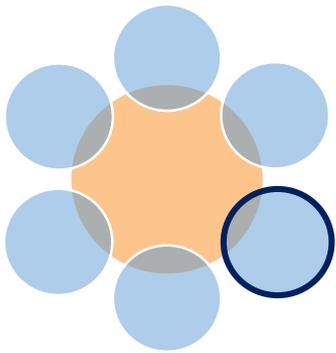
# MOTIV

- Erwartungshaltung der Gesellschaft: Männer gehören zu einer „normalen Geburt“ dazu
- Stimmung der Gebärenden wird durch die Begleitperson beeinflusst
- Historische Betrachtung: Geburt im Kreise von Frauen



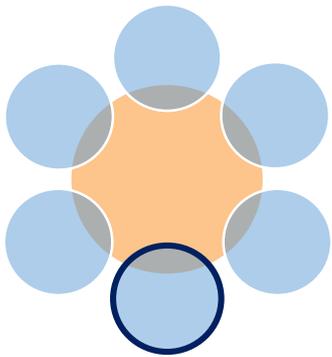
# PROBLEMSTELLUNG

- Drastische sozio-kulturelle Veränderung der letzten fünf Jahrzehnte: 90-96% der Kindesväter anwesend
- ➔ Überprüfung der Vor- und Nachteile sinnvoll
- Kulturell behaftetes Thema ➔  
Einschränkung auf Südtirol



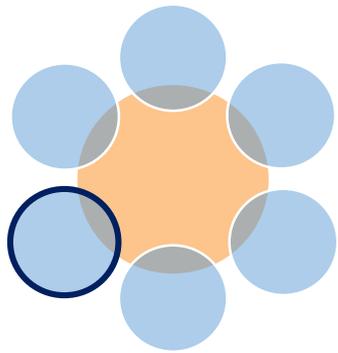
# FORSCHUNGSFRAGE

Wie wirkt sich die Anwesenheit des Kindsvaters bei der Geburt auf die in Südtirol geborene und lebende Frau unter der Geburt aus?



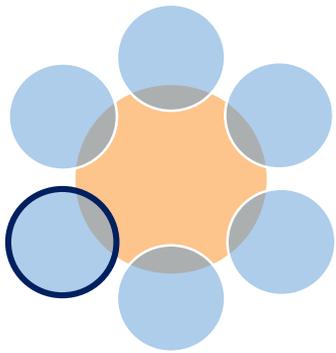
# ZIEL

1. Vor- und Nachteile der Anwesenheit des Vaters bei der Geburt des Kindes
2. Ideale Unterstützung der Partnerin durch den Mann
3. Aufgaben der Hebamme, um den Vater möglichst förderlich in das Geburtsgeschehen miteinzubeziehen



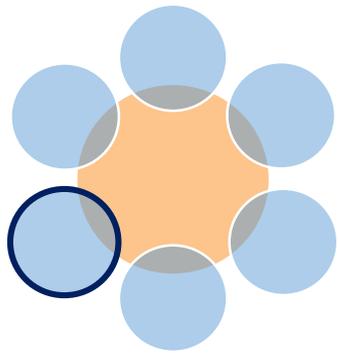
# METHODE- Systematische Literaturrecherche

- CINAHL, Cochrane Library, PubMed, Suchmaschine u:search
- Schneeballverfahren: Maternity and Infant Care Database, Medline, ScienceDirect
- Bibliotheken FH Campus Wien (inkl. EZB), Hauptuni (Soziologie und Politikwissenschaft, Psychologie)



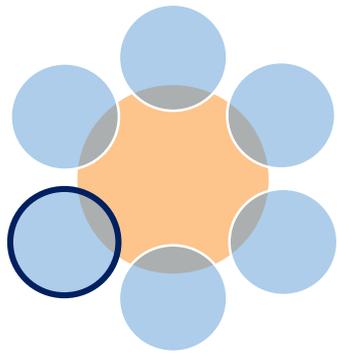
## **METHODE- Limitationen**

- 2007-2017 (exkl. Studien durch Schneeballverfahrensrecherche)
- Volltexte vorhanden
- Englische und deutsche Texte
- Bool'scher Operator „AND“



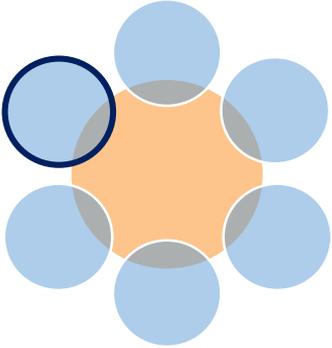
## **METHODE- Suchbegriffe**

- Partner present/presence birth
- Birth partner
- Birth outcome factors
- Männer Kreißsaal
- Frauen(-gesundheits-)bewegung
- U.v.m.



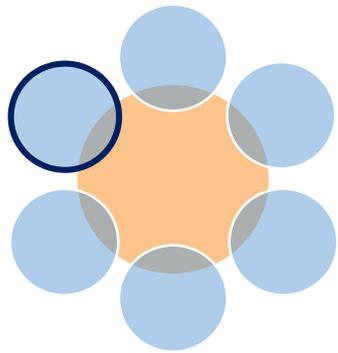
## **METHODE- empirischer Zugang**

- Experteninterviews mit drei in Südtirol tätigen Hebammen
- Durchführung zwischen 12. und 14. April
- Basis: „Experteninterviews und qualitative Inhaltsanalyse“ (Gläser und Laudel, 2009)



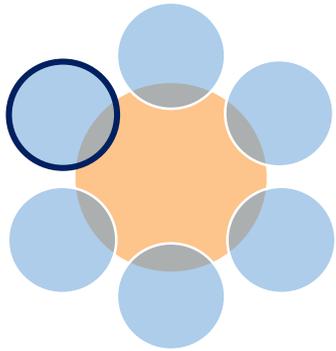
# ERGEBNISSE- Qualitäten der ausgewählten Literatur

- 19 Studien und Artikel aus den Evidenzlevels I bis IV
- 1 Dissertation
- 2 Bücher
- 1 Sonderheft



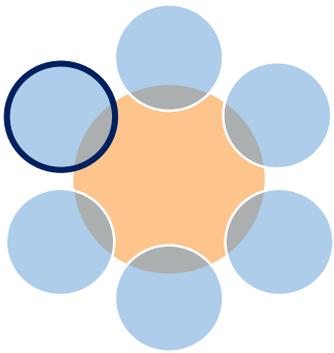
## ERGEBNISSE- Vorteile

- Positiveres Geburtsgeschehen für die Frau
- Kürzere Geburtsdauer
- Kontinuierliche Betreuung, geringere Schmerzempfindung, geringerer Schmerzmittelverbrauch
- Bessere Langzeitoutcomes der Kinder
- Stärkung der Paar- und Vater-Kind-Beziehung



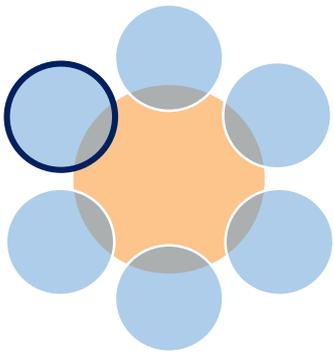
## ERGEBNISSE- Nachteile

- Engagierte Männer können zu Interventionen drängen
- Übertragung der Ängste möglich
- Ungereimtheiten in der Partnerschaft



# ERGEBNISSE- Unterstützung

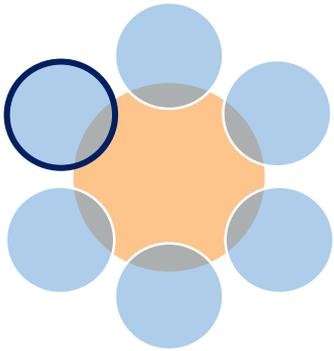
- Gemeinsame Vorbereitung
- Praktische Unterstützung
- Massagen
- Positive Grundeinstellung
- Motivation, psychologische Betreuung
- Fürsprecher der Frau sein



# ERGEBNISSE- Aufgaben der Hebamme

- Lösungsansätze bei Ängsten
- Professionelle Anleitung
- Miteinbeziehung des Partners
- Aufgaben delegieren
- Respektvoller, empathischer Umgang und ausführlicher Informationsaustausch

➔ tw. auch durch Interviews bestätigt

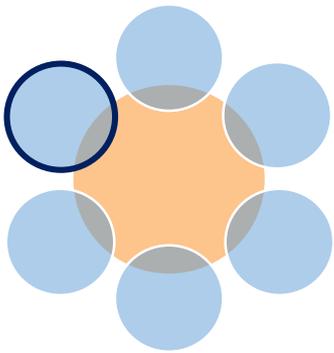


# ERGEBNISSE- Interviews

- Einzug der Männer in den Kreißsaal wurde von Frauen gefordert

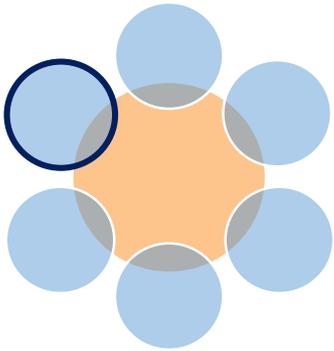
*„Weil es sind oft wirklich (...) oft so Wörter gefallen, was ich auch selbst gehört habe, und das noch Anfang der 90er Jahre! Wie sie oft die Frauen behandelt haben, oder auch so ein junges Mädchen aus dem Tal, die nicht verheiratet waren, also das wisst ihr nur nicht, aber ich weiß es noch, weil es bei mir wirklich noch sehr präsent ist.“ (Zitat: Heb. B 13.04.2017)*

- Frauenbewegung,  
Familienplanung,  
Geburtsvorbereitung
- Bondingtheorie



## ERGEBNISSE- Interviews

- Gesteigertes Interesse seitens der Männer
- Mann als Vertrauensperson und Unterstützer förderlich für Geburt
- Geburt als Teamwork zwischen Frau, Mann und Hebamme (inkl. Anleitung)

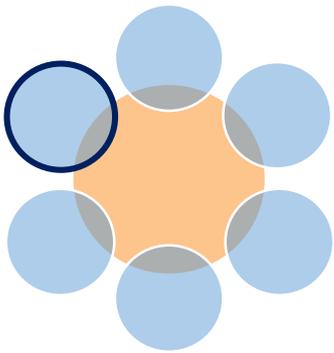


## FAZIT- Interviews

- Aggressivität, Ängstlichkeit, Verklemmung, Ungeduld, schlechter Umgang mit Schmerzen der Frau



KONTRAPRODUKTIV FÜR DIE GEBURT

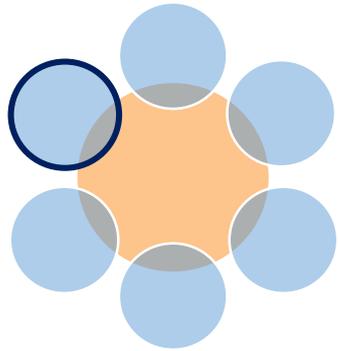


## FAZIT- Interviews

- Empathie, Hilfsbereitschaft, Geduld, Akzeptanz für unerwartete Abweichungen, Entscheidungshilfe, praktische Unterstützung

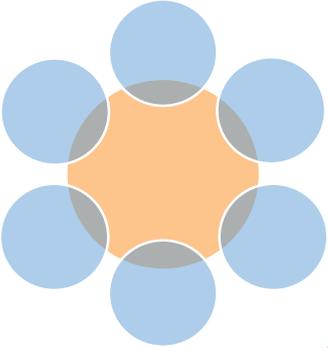


KONSTRUKTIV FÜR DIE GEBURT



# OFFEN GEBLIEBENE FRAGEN

- Geringere Anwendung von Schmerzmitteln kontrovers diskutiert
- Gesellschaftlicher Zwang
- Langzeitfolgen der Väteranwesenheit noch weitgehend ungeklärt



**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!**

## Literaturverzeichnis

Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Abteilung 23: Epidemiologische Beobachtungsstelle (Hg.) (2017): Geburtenrate. Autonome Provinz Bozen - Assessorat für Gesundheitswesen. Online verfügbar unter <http://www.provinz.bz.it/eb/gesundheitsbericht/geburtenrate.asp>, zuletzt aktualisiert am 2017, zuletzt geprüft am 11.05.2017.

Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Abteilung 24: Soziales (Hg.) (2015): Sozialbericht 2015. Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Abteilung 24: Soziales. Bozen. Online verfügbar unter [http://www.provinz.bz.it/familie-soziales-gemeinschaft/soziales/veroeffentlichungen-statistiken/veroeffentlichungen.asp?publ\\_action=4&publ\\_article\\_id=187644](http://www.provinz.bz.it/familie-soziales-gemeinschaft/soziales/veroeffentlichungen-statistiken/veroeffentlichungen.asp?publ_action=4&publ_article_id=187644), zuletzt geprüft am 11.05.2017.

Bäckström, Caroline; Larsson, Therese; Wahlgren, Emma; Golsäter, Marie; Mårtensson, Lena B.; Thorstensson, Stina (2017): 'It makes you feel like you are not alone'. Expectant first-time mothers' experiences of social support within the social network, when preparing for childbirth and parenting. In: *Sexual & Reproductive Healthcare*. DOI: 10.1016/j.srhc.2017.02.007.

Chang, Mei-Yueh; Wang, Shing-Yaw; Chen, Chung-Hey (2002): Effects of massage on pain and anxiety during labour. A randomized controlled trial in Taiwan. In: *J Adv Nurs* 38 (1), S. 68–73. DOI: 10.1046/j.1365-2648.2002.02147.x.

David, M.; Kentenich, H. (2008): Subjektive Erwartungen von Schwangeren an die heutige Geburtsbegleitung. In: *Gynäkologe (Der Gynäkologe)* 41 (1), S. 21–27. DOI: 10.1007/s00129-007-2088-2.

Dellmann, Thomas (2004): "The best moment of my life". A literature review of fathers' experience of childbirth. In: *Australian Journal of Midwifery* 17 (3), S. 20–26. DOI: 10.1016/S1448-8272(04)80014-2.

Dorsch, Valenka Maria (2013): Geburtserfahrung und postnatale Befindlichkeit von Vätern. Inaugural-Dissertation. Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität, Bonn. Hohe medizinische Fakultät.

Draper, Janet (1997): Whose welfare in the labour room? A discussion of the increasing trend of fathers' birth attendance. In: *Midwifery* 13 (3), S. 132–138. DOI: 10.1016/S0266-6138(97)90003-6.

Dunne, Carmel L.; Fraser, Jennifer; Gardner, Glenn E. (2014): Women's perceptions of social support during labour: development, reliability and validity of the Birth Companion Support Questionnaire. In: *Midwifery* 30 (7), S. 847–852. DOI: 10.1016/j.midw.2013.10.010.

## Literaturverzeichnis

- Gahr, Stefanie (2012): Verzögerte Muttermundseröffnung: Einflussfaktoren und sinnvolle Maßnahmen. In: *Die Hebamme*, S. 180–186, zuletzt geprüft am 21.02.2017.
- Gläser, Jochen; Laudel, Grit (2009): Experteninterviews und qualitative Inhaltsanalyse. Als Instrumente rekonstruierender Untersuchungen. 3., überarb. Aufl. Wiesbaden: VS Verl. für Sozialwiss (Lehrbuch).
- Hähnlein, Kirstin A. (2007): Welche Faktoren beeinflussen die Wahl der intrapartalen mütterlichen Körperpositionen? In: *Die Hebamme* (20), S. 168–173, zuletzt geprüft am 21.02.2017.
- Hodnett, Ellen D.; Gates, Simon; Hofmeyr, G. Justus; Sakala, Carol (2013): Continuous support for women during childbirth. In: *The Cochrane database of systematic reviews* 7, 1-114. DOI: 10.1002/14651858.CD003766.pub5.
- Jones, Leanne; Othman, Mohammad; Dowswell, Therese; Alfirevic, Zarko; Gates, Simon; Newburn, Mary et al. (2012): Pain management for women in labour: an overview of systematic reviews. In: *The Cochrane database of systematic reviews* (3), CD009234. DOI: 10.1002/14651858.CD009234.pub2.
- Karlstrom, Annika; Nystedt, Astrid; Hildingsson, Ingegerd (2015): The meaning of a very positive birth experience: focus groups discussions with women. In: *BMC pregnancy and childbirth* 15, S. 251. DOI: 10.1186/s12884-015-0683-0.
- Kästner, R. (2007): Psychosomatische Geburtsvorbereitung als Beitrag zu einer schmerzärmeren Geburt. In: *Gynäkologe (Der Gynäkologe)* 40 (3), S. 184–189. DOI: 10.1007/s00129-007-1961-3.
- Kollegium der Hebammen der Provinz Bozen (27.04.2017): Die Hebamme holt das Beste aus dir raus. Bozen, Pfarrhofstrasse 4A intern 7, 39100 BOZEN. Online verfügbar unter <http://www.hebammen.bz.it/de/aktuelles/15-pressekonferenz-die-hebamme-holt-das-beste-aus-dir-raus.html>, zuletzt geprüft am 11.05.2017.
- Lütje, Wolf (2007): Welche Faktoren beeinflussen die Zufriedenheit und das Erleben in der Geburtshilfe? In: *Die Hebamme* (20), S. 44–51, zuletzt geprüft am 21.02.2017.
- Neises, M. (2004): Die Bedeutung eines positiven Geburtserlebnisses für die Frau. In: *Gynäkologe (Der Gynäkologe)* 37 (7), 579–58. DOI: 10.1007/s00129-004-1546-3.
- Rass, Silvia Brigitte (12.04.2017): Väter im Kreißsaal. Interview mit Heb. A. Südtirol. Diktiergerät.
- Rass, Silvia Brigitte (13.04.2017a): Väter im Kreißsaal. Interview mit Heb. B. Südtirol. Diktiergerät.

## Literaturverzeichnis

- Rass, Silvia Brigitte (13.04.2017b): Väter im Kreißsaal. Interview mit Heb. C. Südtirol. Diktiergerät.
- Redshaw, Maggie; Henderson, Jane (2013): Fathers' engagement in pregnancy and childbirth: evidence from a national survey. In: *BMC pregnancy and childbirth* 13, S. 70. DOI: 10.1186/1471-2393-13-70.
- Schäfer, Eberhard; Abou-Dakn, Michael; Wöckel, Achim (2008): Vater werden ist nicht schwer? Zur neuen Rolle des Vaters rund um die Geburt. Orig.-Ausg. Gießen: Psychosozial-Verl. (edition psychosozial). Online verfügbar unter [http://deposit.d-nb.de/cgi-bin/dokserv?id=3066534&prov=M&dok\\_var=1&dok\\_ext=htm](http://deposit.d-nb.de/cgi-bin/dokserv?id=3066534&prov=M&dok_var=1&dok_ext=htm).
- Schultes, Mag. phil. Huberta-Maria (2015): Väter im Kreißsaal. Eine empirische Untersuchung zum Erleben der Geburt aus der Sicht des Vaters. Diplomarbeit. Universität Wien, med. Psychologie.
- Stahl, Katja (2008): Evidenzbasiertes Arbeiten. In: BDH/Deutscher Hebammenverband (Hg.): Hebammenforum. Hebammenforum 2008. Karlsruhe.
- Tarkka, Marja-Terttu; Paunonen, Marita (1996): Social support and its impact on mothers' experiences of childbirth. In: *Journal of Advanced Nursing* 23 (1), S. 70–75. DOI: 10.1111/j.1365-2648.1996.tb03137.x.
- Tarkka, Marja-Terttu; Paunonen, Marita; Laippala, Pekka (2000): Importance of the Midwife in the First-time Mother's Experience of Childbirth. In: *Scandinavian Journal of Caring Sciences* 14 (3), S. 184–190. DOI: 10.1080/028393100750018814.