

A man with glasses, wearing a dark grey long-sleeved shirt and dark shorts, is running through a grassy field. A young girl with long red hair, wearing a bright blue jacket, is sitting on his shoulders. The man is carrying a baby in a white carrier. They are running on a path with large grey rocks. The background is a lush green field under bright sunlight.

Papà
attivi per i
bambini

väteraktiv

kinder brauchen aktive väter
papà attivi per i bambini

Catalogo



COLLABORATORI



Michael Bockhorni
389 193 0032
michael.bockhorni@vaeter-aktiv.it



Raffaele Virgadola
350 075 2030
raffaele.virgadola@vaeter-aktiv.it

CONTATTO

papa - attivi - väter aktiv ONLUS

Via scuderie 7 • 39012 Merano

Tel.: 350 07 520 30

E-Mail: info@papa-attivi.it

www.papa-attivi.it

www.facebook.com/VaeterAktiv

Cooperative sociale

P. IVA: 02921570210

Dati bancari:

IBAN IT96 M060 4558 4600 0000 5002 031

väteraktiv

kinder brauchen aktive väter
papà attivi per i bambini

Deine 5% für uns!
I tuoi 5% per noi!

Dank Deinen 5 % durch deine
Unterschrift bei der Steuererklärung!
Grazie dei tuoi 5 % con la tua firma
nella dichiarazione dei redditi!
02921570210

**Volete ricevere mensilmente
informazioni per padri?**

Scrivete una E-Mail a
info@papa-attivi.it e ricevete
la nostra Newsletter.

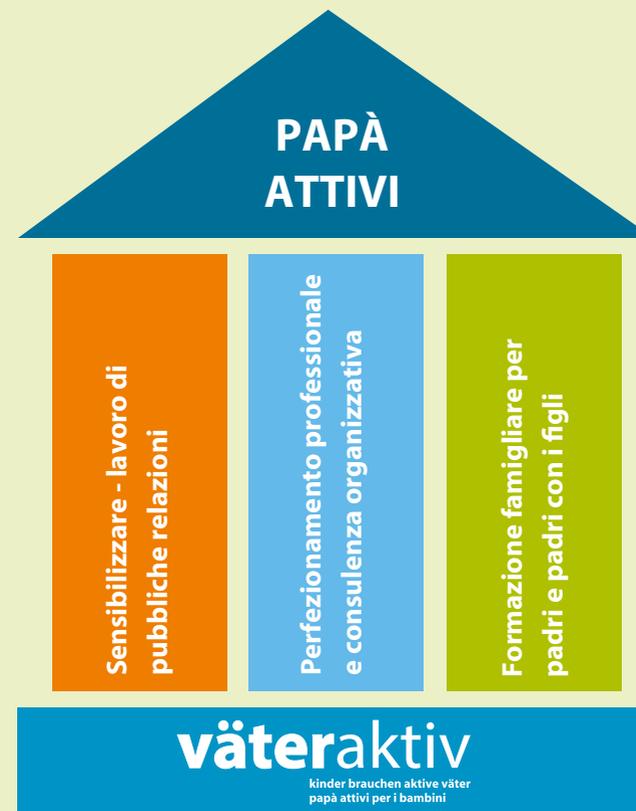
IMPRESSUM: Editore: cooperativa sociale väter aktiv, **Responsabile contenuti:** Michael Bockhorni, **Foto:** väter aktiv, Alfred Tschager, Michael Bockhorni, **Layout:** Evi Gasser, **Stampa:** Südtirol Druck
Stampato su carta riciclata (a beneficio dei nostri figli)

promosso da:



Comune Merano

Il lavoro di "padri in movimento", è basato su tre pilastri:



väteraktiv

kinder brauchen aktive väter
papà attivi per i bambini

- > **informa sull'importanza e i benefici della paternità attiva per i bambini, i partner, i datori di lavoro e la società**
- > **sostiene le organizzazioni nell'avvicinare più attivamente i padri e qualifica i loro dipendenti affinché includano i padri nelle loro competenze o li utilizzino come risorsa**
- > **accompagnai padri nelle diverse fasi della loro vita per**
"diventare papà" "essere papà" "rimanere papà"



“Anche i padri rendono forti i figli”

L'impegno paterno si traduce in una migliore qualità della vita di bambini, donne e uomini, inoltre ne rafforza la salute, il rendimento e la soddisfazione. La paternità impegnata non è da intendersi come una copia della maternità, bensì possiede qualità particolari nella cura e nell'educazione.

I padri svolgono un ruolo specifico e insostituibile nello sviluppo dei loro figli. Un rapporto solido, affidabile ed emotivo con il padre è una base importante per lo sviluppo di una personalità matura dei bambini. La paternità impegnata influisce sulla fiducia che il bambino prova verso sé stesso e verso gli altri in molti momenti importanti, per esempio quando si sente oppresso o quando ha a che fare con nuove situazioni. Inoltre, influisce sulle idee che il bambino ha dell'amicizia e dei rapporti di coppia. Il bambino beneficia dei suoi progressi educativi e dei risultati scolastici. La ricerca scientifica conferma che il padre è una persona di riferimento uguale e altrettanto importante per il bambino come la madre.

Pertanto, sempre più padri stanno mettendo in pratica nuovi modi per passare più tempo con i loro figli, per condividere con loro situazioni diverse, per scoprire insieme il mondo. Fanno a meno degli straordinari, condividono il loro lavoro in modo flessibile e hanno un giorno fisso a settimana per la famiglia. Raccontano di esperienze arricchenti e di importanti cambiamenti nella loro vita attraverso il vivace rapporto con i propri figli. Se più padri vogliono osare di realizzare il loro desiderio di svolgere un ruolo moderno come padri, sono necessarie più aziende che dimostrino comprensione e reattività, che diano da una parte più fiducia alle donne e dall'altra maggiore libertà agli uomini.

Michael Bockhorni, amministratore delegato

Sensibilizzazione e pubbliche relazioni

Mostra itinerante

Il fotografo Alfred Tschager ha fotografato i padri del 2017 nella loro quotidianità familiare. Uomini che rompono i modelli tradizionali e si prendono cura dei propri figli, li accompagnano, scoprono il mondo con loro.

Volentieri mettiamo a disposizione le foto per le organizzazioni interessate.

17 Foto, 110 x 83 cm, pannelli in plastica/alluminio, dotati di fili e attacco per la sospensione



Storie di padri

Ispirati dallo svizzero Mark Riklin, raccogliamo storie di padri, raccontate da uomini e donne che si raccontano negli uffici pubblici di varie città e paesi dell'Alto Adige. Il risultato è un quadro diversificato della paternità in tempi e contesti diversi. Le memorie biografiche correggono immagini stereotipate, mostrano la diversità della paternità e incoraggiano le persone a prendersi del tempo per diventare padri.

Stanze pubbliche di scrittura a Malles, Silandro, Merano, Lana,
(date esatte sulla nostra homepage o sulla pagina Facebook)

Siamo anche lieti di venire in aziende, istituzioni o di organizzare eventi su richiesta.

“Effettivamente mi sento bene”

Paul lavora molto, per offrire il meglio alla sua famiglia. Però non ce la fa (quasi) più.

Se lo può permettere un uomo?

“La notte mi sveglio spesso volte, per i pensieri che mi tormentano, penso al nostro futuro, come faccio ad andare avanti?”

Come faccio a parlare con mia moglie? Lo devo risolvere! È un mio dovere!”

Attori: Maria Hofer, Oswald Hundegger, Matthias Oberbacher, Giulia Parisi, Martin Peer

Regia: Mathilde Rott

Il Forumtheater toglie i confini tra palco e spettatori. Il pubblico ha la possibilità, di modificare le scene in modo ludico e creativo vedendo le conseguenze del proprio agire. Attraverso questa interazione, gli spettatori vengono sensibilizzati su alcuni aspetti che non devono essere mai scontati, provando a risolvere i conflitti e trovando soluzioni.

Organizziamo volentieri serate di discussione, di lettura o dedicate alla visione di film.

In cooperazione con
krah forumtheater südtirol



Formazione in casa da padri esperti

Offriamo consulenze. Formazioni brevi di mezza giornata e discussioni tecniche per Team e Responsabili nell'ambito dell'educazione familiare, per studenti dal campo educativo e psicologico, ostetriche, personale medico, Tagesmütter, il personale educativo nido, insegnanti, professionisti della consulenza e supporto, ...

Con il nostro Know How e le nostre esperienze rafforziamo le competenze e ampliamo le conoscenze dei vostri dipendenti sui seguenti temi:

- > paternità, ruolo del padre, valore degli uomini nelle professioni educative
- > padri alla nascita e nel primo aiuto
- > genitorialità in collaborazione
- > rimanere famiglia dopo la separazione, ...
- > Con quali offerte raggiungere i padri nelle scuole, negli asili e nell'educazione familiare?

Tavola rotonda: Il ruolo del padre alla nascita

Introduzione

I padri hanno un inizio nella genitorialità diverso rispetto alle madri. Non si sentono allo stesso modo come la prole si sviluppa durante la gravidanza e quindi l'attaccamento al bambino si sviluppa in altri modi. Tuttavia, sia i padri che le madri hanno una disposizione intuitiva per prendersi cura del bambino fin dal primo giorno. Di cosa hanno esattamente bisogno i padri per un buon inizio e quindi una buona base per un vivace rapporto padre-figlio? Quali possibilità ci sono e cosa sono le esperienze con loro? Il relatore fornisce una panoramica dell'argomento, riferisce su diversi esempi di paternità impegnata e presenta diverse soluzioni.

Discussione

Il ciclo di incontri sul tema offre l'opportunità di scambiare esperienze sull'argomento e di evidenziare i bisogni.

- > Importanza del padre per il bambino e la partnership
- > Ruolo del padre nel processo di nascita e dopo la nascita
- > Il tempo dopo il parto - dal periodo di gravidanza all'allattamento al congedo di paternità.
- > Compatibilità della famiglia e della carriera

Gruppo target: Organizzazioni Professionisti che lavorano con genitori, (in attesa) genitori/padri e tutte le parti interessate.

Relatore: Michael Bockhorni

Partecipanti alla discussione:

rappresentanti locali di vari servizi e organizzazioni, padri.

Relatore: Raffaele Virgadola

Durata: ore 1,5 - 2



Padri in consulenza o padri nel contesto di separazione e divorzio

Sempre più padri vogliono essere vicini ai propri figli nella vita di tutti i giorni, mantenere questa vicinanza anche dopo le separazioni e rimanere nel ruolo di padre attivo e responsabile. Questo è un aspetto del cambiamento del ruolo di padre che osserviamo da una generazione e che si è intensificato negli ultimi 5-10 anni. Al contrario, l'immagine del "padre pagante"; e del "papà del tempo libero e nel fine settimana" è sempre più vista come anacronistica.

Tuttavia, non esistono praticamente modelli di ruolo e servizi di supporto per la paternità attiva e applicata (dopo la separazione e il divorzio). Molti padri in situazioni di separazione hanno l'impressione che le loro preoccupazioni non siano ascoltate e non siano adeguatamente sostenute da parte delle strutture istituzionali e delle figure professionali responsabili.

In questo contesto, i cambiamenti nella legislazione, nella giurisdizione e nelle istituzioni avvengono con un certo ritardo rispetto ai cambiamenti sociali.

I partecipanti al seminario hanno la possibilità di ampliare le proprie competenze in materia di consulenza in modo pratico. Gli argomenti principali sono i seguenti:

- > Storie esemplari con casi tratti dalla pratica lavorativa, situazioni tipiche della pratica di consulenza
- > Atteggiamenti orientati alla soluzione e approcci di consulenza nel lavoro con i padri
- > Esempio di buona pratica: i padri attivi e i relativi servizi di consulenza (consulenza strategica, programma di gruppo per i padri dopo la separazione, ...)

Relatore: Raffaele Virgadola

Durata: ore 4

Tavola rotonda: rimanere papà anche dopo la separazione

Introduzione

Sempre più padri vogliono essere vicini ai propri figli nella vita di tutti i giorni, mantenere questa vicinanza anche dopo le separazioni e vogliono mantenere il ruolo di padre attivo e responsabile. Questo è un aspetto del cambiamento del ruolo del padre che osserviamo da una generazione e che si è intensificato negli ultimi 5-10 anni. Al contrario, l'immagine del "padre pagante" e del "papà nel tempo libero e nel fine settimana" è sempre più vista come anacronistica. Tuttavia, non esistono modelli di ruolo e servizi di supporto per la paternità attiva e applicata (dopo la separazione e il divorzio). Molti padri in situazioni di separazione hanno l'impressione che le loro preoccupazioni non siano ascoltate e non siano adeguatamente sostenute da parte delle strutture istituzionali e delle figure professionali responsabili.

Discussione > Genitorialità condivisa in situazioni famiglie separate

- > Cosa alimenta e cosa riduce l'escalation emotiva?
- > Quali forme di Best Practise esistono?
- > Nuove forme familiari: WG per genitori, convivenza, famiglia allargata, ...

Relatore: Raffaele Virgadola

Durata: ore 1,5 - 2

Consulenza organizzativa

Gli esperti sono sempre più consapevoli dell'importanza di padri competenti e devoti per la crescita dei loro figli. Negli ultimi anni è cambiata anche l'immagine del padre; i padri vogliono essere più vicini e più presenti per i loro figli rispetto alle generazioni precedenti, e molti padri lo stanno attuando nella vita familiare quotidiana.

Siamo lieti di trasmettere la nostra vasta esperienza pratica ai colleghi.

- > Come posso rendere la mia organizzazione/azienda più "a misura di padre"?
- > Come "spuntano" i papà di oggi?
- > Come raggiungere i padri nell'educazione familiare
- > Quali fattori di successo devono essere considerati?
- > Pianificazione e gestione dell'organizzazione per le offerte padre-figlio
- > Come faccio a pubblicizzare le iniziative padre-figlio?

I padri come opportunità per gli asili nido e le scuole d'infanzia

Il progetto di „papa attivi“ ha i seguenti obiettivi:

1. Rivolgersi ai padri a diversi livelli di comunicazione e trasmetterli il senso a partecipare al lavoro dei genitori
2. Conquistare i padri come parte attiva nel lavoro pedagogico e quindi offrire ai figli anche caregivers maschili
3. Reclutare successivamente anche personale maschile per le scuole materne

Riguarda le piccole e per lo più sottili differenze nell'interazione tra uomini e donne adulti e il bambino.

I padri agiscono più come sfidanti nell'educazione dei bambini, mentre le madri si orientano maggiormente verso l'unione, il legame. Le osservazioni scientifiche dimostrano che la scelta del materiale ludico e la sua gestione sono chiaramente influenzati dal genere dei professionisti e dai bambini. Questo succede quasi sempre inconsciamente e ha comunque un impatto sullo sviluppo del modello di ruolo di genere del bambino. Quindi i padri sono un'opportunità per gli asili. Ciò richiede un concetto paternoscience e offerte solide e di bassa soglia a cui i padri sono felici di partecipare e dove possono imparare insieme e l'uno dall'altro.

Il progetto si articola in tre fasi:

Fase 1 - Colloqui preliminari e sondaggio: Colloqui preliminari con la direzione, presentazione in team. Rilevazione della situazione attuale mediante questionari e valutazione. Presentazione ad una serata per i genitori. Formazione di un gruppo di lavoro con dipendenti e padri interessati. Questo rafforza il loro ruolo e li motiva a partecipare.



Fase 2 - implementazione: Raccolta di idee, chiarimento delle condizioni quadro (la cornice), selezione di 1-2 attività. Attuazione.

Fase 3 - Valutazione e prospettive: Valutazione e prospettive per quanto riguarda la continuazione. Gli aiutanti maschi sono assicurati come volontari attraverso la coop.soc. „papi attivi-väteraktiv“.

Durata: ca. 5 mesi, 6 incontri - **Relatore:** Raffaele Virgadola

Il vostro successo aziendale ha molti padri

- > Più facilità nel trovare lavoratori grazie alla maggiore attrattività del datore di lavoro.
- > Legame più forte tra dipendenti ed azienda grazie alla maggiore lealtà aziendale, traducibile anche in minor turnover.
- > Maggiore produttività attraverso il rafforzamento di motivazione ed engagement.
- > Acquisizione di competenze tramite Social Skills quali la capacità comunicativa, la gestione dello stress, il senso di responsabilità.

Per poter sfruttare queste opportunità, sono necessari un concetto consapevole del padre e offerte tangibili, a bassa soglia, a cui i padri siano felici di partecipare e dove possano lavorare insieme o collaborare con gli altri, dove possano imparare l'uno dall'altro.

Offerta:

- MINI (inizio) - MIDI (approfondimento) - MAXI (successiva evoluzione)
- Storie di padri
- Papà Start Up (corso accelerato per padri in attesa)
- Rete per padri + Coaching per padri (nascita, Burnout, separazione)
- Portale informativo in Intranet con notizie Online (per esempio consulenza in materia di diritto del lavoro in materia di conciliazione)
- Offerte padri e figli nel tempo libero
- Formazione continua per manager

Audit Famiglia Lavoro

Aziende e organizzazioni che, migliorando la compatibilità tra famiglia e lavoro:

- > riducono la fluttuazione del personale
- > riducono l'assenteismo e le assenze per malattia
- > aumentano la produttività attraverso una maggiore motivazione
- > trovano più facilmente nuovi dipendenti
- > mantengono o acquisiscono nuovi clienti
- > vogliono acquisire nuovi clienti possono avviare il processo di Audit Famiglia Lavoro

Il nostro revisore dei conti e amministratore delegato Michael Bockhorni vi accompagnerà.



Diventare papà

Diventare papà è un grande cambiamento nella vita. Sono in aumento i padri che vogliono essere più presenti e impegnarsi ad essere partecipi nella famiglia, e nella cura amorevole del proprio figlio. Essere papà è un arricchimento, divertente, ma a volte porta stress.

Moduli dei padri nei corsi di preparazione al parto

Fatti interessanti sulla gravidanza, il parto e la nuova fase della vita

Relatore: Raffaele Virgadola

Durata: ore 1,5-2 - **Partecipazione minima:** 6 persone

“Papa pronti via”

Dopo la nascita inizia la serietà della vita, notti di veglia e momenti felici segnano una nuova vita quotidiana. Come facciamo a stare lì il nostro uomo, come stanno gli altri padri „appena sfornati”? Facciamo un controllo della realtà per il nostro modello di famiglia.

Relatore: Raffaele Virgadola

Durata: ore 4-6 - **Partecipazione minima:** 6 persone

„Daddy be cool”

Obiettivi:

- > Attraverso il giocoso “mettersi nei panni” della paternità attiva e del lavoro familiare, i ragazzi dovrebbero, da un lato, essere sensibilizzati al loro potenziale ruolo di padri e, dall’altro, essere preparati fin dall’inizio ad assumere un ruolo attivo nella famiglia.
- > Attraverso i singoli moduli e la partecipazione di padri attivi, i ragazzi partecipanti imparano a conoscere la paternità attiva e ad affrontarla.
- > Gli uomini professionisti partecipanti nelle istituzioni sono incoraggiati ad avviare progetti di follow-up.

Modulo 1: Officina del futuro (lavoro di collage), corso casalingo

confrontarsi con l’altro sul tema della gestione della casa.

Modulo 2: Corso di cucina e cura, intensificazione del “lavoro di relazione”

per lo scambio di idee sul tema “cucinare”; in relazione alle attività domestiche.

Modulo 3: Visita ad un asilo nido, empatia, contatto con i bambini in età da asilo nido

Riconoscimento e apprezzamento/sensibilizzazione dei ragazzi sulla base della pratica pomeridiana.

Modulo 4: Corso di cambio del bambino (con bambole per bambini), cura e allattamento

Visita di padri attivi in congedo parentale. Scambio diretto con un padre attivo: Intensificazione delle impressioni dell’asilo nido e della visita, riflessione di esperienze fatte.

Relatore: Michael Bockhorni (tedesco) - **Partecipazione minima:** 6 persone

Essere Papà

Offerte formative:

Breve presentazione: i padri sono diversi, non migliori

La paternità impegnata non è da intendersi come una copia della maternità. La paternità ha le sue qualità nella cura e nell’educazione. I padri svolgono un ruolo specifico e insostituibile nello sviluppo dei loro figli.

Relatore: Raffaele Virgadola

Presentazione: i padri rendono i figli forti

Essere padre non è solo la donazione di sperma e non si esaurisce nel “ruolo di fornitore”. I padri danno un contributo essenziale e insostituibile alla personalità dei loro figli.

Durata: ca. min 45

Relatore: Raffaele Virgadola



Seminario breve: essere padri tra famiglia e lavoro

Come posso tenere lavoro e famiglia sotto lo stesso tetto? Il mio capo ha un ruolo? Come fanno gli altri uomini? Dove trovo sostegno?

Durata: ca. ore 1,5 -2

Relatore: Raffaele Virgadola

Seminario: paternità in coppia – il ruolo e i diritti del padre

Padri e madri hanno da tempo, in merito al tema genitorialità, smesso di farsi coinvolgere nei ruoli cliché di casalinga e madre o di capofamiglia. Entrambi hanno desideri e bisogni riguardo al lavoro e alla vita familiare che possono essere soddisfatti solo in collaborazione. La rivendicazione della paternità è ancora relativamente raramente esercitata. Questa serata informativa tratterà questioni legali e pratiche dal punto di vista dei padri e mostrerà come la genitorialità in collaborazione può avere successo.

Durata: ca. ore 4 ore o ore 2 x 2

Relatore:

Dott.ssa Silvia Vigliotti | Arbeitsförderungsinstitut (AFI)

Dott. Raffaele Virgadola

Partecipante minimo: 6 persone

Workshop: Diventiamo genitori

Dividersi le responsabilità tra partner talvolta risulta essere tutt'altro che facile. Se siete in cerca di nuove soluzioni per affrontare la vostra quotidianità più sereni, allora provate il metodo LEGO® Serious PLAY® partecipando

Durata ca. ore 3 + coaching per coppie

Relatore: Irene Visentini + Raffaele Virgadola

Partecipante minimo: 6 persone

in comune con



Workshop: le cinque lingue dell'amore e la comunicazione di valore

Ami il tuo bambino, ma il tuo amore non arriva? O viceversa, come fai a sapere che tuo figlio ti ama? Avete l'impressione che a volte parliate in modo contraddittorio e che manciate di connessione?

Relatore: Alexander Dangi

Partecipante minimo: 6 persone

Cerchio dei papà

In una rilassata atmosfera padri si scambiano esperienze personali e affrontano varie tematiche. Come si vive la paternità oggi? Dove comincia l'impegno, la famiglia e dove finisce? Rimane per i propri interessi e bisogni ancora del tempo? Quali sono le possibili strade in una situazione di crisi?

Moderatore: Raffaele Virgadola

Coaching genito

Genitori, un sogno che fallisce a causa della dura realtà? Come conciliare lavoro e famiglia? Come rimane il tempo per me e per la relazione-partner?

Relatore: Raffaele Virgadola

Luogo: Merano, via scuderie 7, 39012 Merano resp. dopo accordi

Rimanere papà

Coaching padri

Crisi e adesso? Cos'è importante per i miei figli? Cos'è importante per me? Una conversazione può fare molto bene per organizzare pensieri e sentimenti in un tempo turbolento e per poter agire di nuovo.

Relatore: Raffaele Virgadola

Luogo: Merano, via scuderie 7, 39012 Merano resp. dopo accordi

Incontro per padri in crisi e dopo la separazione

Le persone colpite si scambiano esperienze, si raccontano a vicenda come stanno andando con i bambini, l'ex partner, il tribunale o i centri di consulenza. Questo scambio con altri padri è un „primo soccorso“ e un importante orientamento per i passi successivi.

Moderazione e registrazione:

Alfred Niederstätter Tel. 345 901 57 78

Appuntamenti: ogni 3° Lunedì alle ore 19:30 – 21:30

Luogo: Sauters 35, 39040 Villandro Entrata: gratuita

prenotazione gradita



Offerte Padre - bambino

Colazione alla festa di papà

I padri imparano, in occasione della festa del papà o il sabato successivo, i loro spazi, il loro team e ciò che offrono (insieme ai bambini).

Lunga notte padri e figli

Buio, luce, cibo, comunità, creatività, storie: sono gli ingredienti di questa avventura. Preparare insieme la zona notte, pitturare, cucinare e mangiare, giocare al buio, sentire la storia della buona notte e la mattina fare colazione. Un'offerta insolita dove i padri conoscono meglio il loro ruolo e i loro figli.

Durata: una serata di preparazione coi padri e una notte

Referente: Raffaele Virgadola

Papa giaca con me

Giochi di società con supporto professionale, un pomeriggio divertente.

Maestro dei giochi: Michael Bockhorni - **Durata:** ore 3

Calcetto Torneo

tantissimo divertimento e prezzi interessanti al pomeriggio di calcio per bambini (dagli 8 anni in su) con padri, nonno, zio, sponsor ,...

Durata: ore 3

Workshop: costruiamo uno strumento musicale

Sotto la guida professionale di Markus Gasser è possibile costruire il proprio strumento, ad esempio un didgeridoo o un flauto d'amore. Ma sono in programma anche altri interessanti e più semplici strumenti musicali. Il lavoro si fa con il ferro da intaglio e il batocchio (I guanti da lavoro sono vantaggiosi).

Durata ca. ore 4- 6 - **Relatore:** Markus Gasser

Partecipanti minimo: 6 persone

Un giorno al maso

Divertimento per i bambini a partire dai 4 anni, imparano in modo giocoso, come visitare e nutrire gli animali nella stalla e al pascolo. Conosceranno storie della vita di un tempo nella fattoria di montagna e molto altro ancora. Impareranno a intagliare e a fare lavori manuali con il legno. Sono previste escursioni alla cascata, merenda e pranzo.

Referenti: Katharina Land e Alois Gruber - **Durata:** 1 giorno

Partecipante minimo: 6 persone



Avventure di arrampicata

Grande divertimento per i bambini a partire dai 4 anni, imparano abilità come l'autovalutazione fisica, la fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità attraverso il gioco. I massi della palestra di roccia della Zanser Alm vicino a Villnöss, ai piedi delle Odle a 1.950 m sul livello del mare, sono altamente consigliati alle famiglie e ai principianti.

Interviene: Pauli Trenkwalder

Durata: 1 giorno - **Partecipante minimo:** 6 persone

Workshop: ritratto padre-figlio – ti faccio il mio disegno

Padri con figli dai dieci anni

Fotografare insieme da gioia! Fotografare l'altro crea un legame! Modificare le immagini insieme è divertente e rafforza il rapporto! Suggerimenti per la fotografia di ritratti con una macchina fotografica digitale, le basi del funzionamento della macchina fotografica, il design dei motivi e l'ottimizzazione delle immagini con XNView.

Referenti: Oliver Spalt, Kochel (D) (tedesco)

Durata: 1 giorno - **Partecipante minimo:** 6 persone

Campo Selvatico

Un'avventura in e con la natura. Un fine settimana a 1300 m sotto il cielo aperto. Ci sono giochi entusiasmanti, bruciamo ciotole di legno, facciamo fuoco insieme, cuciniamo, facciamo musica, una capanna per la notte e molto altro.

Relatori: Elmar Baldauf (trainer selvaggia) & Markus Gasser (pedagogo sociale)

Durata: 2 giorni - **Partecipante minimo:** 6 persone

Campo invernale

per padri e bambini dagli 8 anni in su

Costruiremo le ciaspole da neve con materiali naturali e costruiremo una grotta di neve per la notte. Praticare ad accendere il fuoco e cuciniamo insieme vicino al fuoco. Godetevi il silenzio durante un'escursione notturna con le ciaspole da neve. Leggeremo e seguiremo le tracce degli animali, giocheremo e passeremo un bel tempo insieme.

Da portare: Vestiti caldi, guanti, scarpe buone, lampada frontale, coltello con lama fissa, materassino, sacco a pelo, sacco a pelo, beverino, tazza, piatto, posate (per favore non si prega di non usare stoviglie usa e getta), prodotto per lavare gli oggetti, pena e carta cose per eventuali note.

Relatori: Elmar Baldauf (trainer selvaggia) & Markus Gasser (pedagogo sociale)

Durata: 2 giorni - **Partecipante minimo:** 6 persone





väteraktiv

kinder brauchen aktive väter
papà attivi per i bambini

Giorno d'avventura per le famiglie

**ogni terza domenica
di maggio**
giornata internazionale
del museo
"giorni d'avventura
per le famiglie"
con giochi, stazioni
di abilità e di giocoleria,
veri cavalieri...



In collaborazione con istituti di assistenza all'infanzia, educazione familiare o altre organizzazioni, siamo lieti di offrire **eventi** su misura per le vostre esigenze!

Regalate "tempo con Papà"

väteraktiv

BUONO

Sorpresa per i loro figli. Siamo felici di Buoni per i nostri padri con figli che puoi dare agli altri.

Un regalo ideale per la festa del papà o per altre occasioni.

Chiamateci (350 0752030) o scrivetece info@papa-attivi.it