



Papí  
attivi per i  
bambiní

**väteraktiv**

Programma autunno 2019

“Padri in movimento”

# Papí attív per i bambíní



## IMPRESSUM:

Editore: cooperativa sociale väter aktiv  
Per i contenuti sono responsabile: Michael Bockhorni  
Foto: väter aktiv, Alfred Tschager, Michael Bockhorni  
Layout: Evi Gasser  
Stampa: Südtirol Druck  
Stampato su carta riciclata (a beneficio dei nostri figli)

promosso da:



gefördert von  
Stiftung Südtiroler  
Sparkasse

## Il lavoro dei „padri attivi“ si basa su tre pilastri:

**väteraktiv**  
kinder brauchen aktive väter  
papí attív per i bambíní

- Lavoro di sensibilizzazione e di pubbliche relazioni
- Qualificazione professionale e consulenza organizzativa
- Offerte di educazione familiare per padri o padri con figli

### „väter aktiv“

- informa sull'importanza e i benefici della paternità attiva per i bambini, i partner, i datori di lavoro e la società
- sostiene le organizzazioni nell'avvicinare più attivamente i padri e qualifica i loro dipendenti affinché includano i padri nelle loro competenze o li utilizzino come risorsa

„padri attivi“  
accompagna  
i padri nelle diverse  
fasi della loro vita  
„per diventare papà“  
„per essere papà“  
„per rimanere papà“



### CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

d.d.a.s. **Alfred Niederstätter** (presidente), **Miram Leopizzi** (vice),  
**Michael Bockhorni** (direttore) Daniel Vesco, **Roland Breitenberger**

### COLLABORATORI

**Michael Bockhorni** • 389 193 0032  
michael.bockhorni@vaeter-aktiv.it (tedesco)  
**Raffaele Virgidaula** • 350 075 2030  
raffaele.virgidaula@papi-attivi.it (italiano – tedesco)

**CONTATTO: väter aktiv ONLUS** • Via scuderia 7, 39012 Merano (BZ) • Tel. +39 389 19 300 32  
info@papi-attivi.it bzw. www.papi-attivi.it • www.facebook.com/VaeterAktiv

Cooperativa sociale P. IVA: 02921570210  
Dati bancari: IBAN IT96 M060 4558 4600 0000 5002 031



**väteraktiv**  
Kinder brauchen aktive Väter  
papa attivi per i bambini

## “Padri in movimento”

Ci sono molti padri che affrontano in modo nuovo o poco conosciuto la vita loro vita familiare, per assicurarla finanziariamente, prendersi cura dei loro figli, partecipare alla loro vita in pensieri, sentimenti e azioni; trascorrere del tempo con loro, viverli in varie situazioni, scoprire il mondo con loro.

Cambiano il posto di lavoro o lavorano da casa. Vanno a scuola con i bambini, gli accompagnano alla visita dal medico o ad una giornata di consultazione, fanno a meno degli straordinari, condividono il lavoro in modo flessibile o a tempo parziale e hanno una “famiglia fissa” (mezza giornata alla settimana). Alcuni prendono un congedo di paternità per alcuni mesi e gestiscono la famiglia e i bambini. Si rimettono al loro partner per consentire una formazione o una carriera, guadagnano molte nuove esperienze e momenti felici nella loro vita.

Per questo meritano un riconoscimento, ma hanno anche bisogno di comprensione, fiducia e libertà dal partner e dal datore di lavoro, a volte anche da parenti, colleghi e amici.

**Michael Bockhorni**, direttore

## Sensibilizzazione e di pubbliche relazioni

### Mostra itinerante

Il **fotografo Alfred Tschager** ha fotografato i padri del 2017 nella loro vita familiare quotidiana. Uomini che rompono i modelli tradizionali e si prendono cura dei propri figli, li accompagnano, scoprono il mondo con loro. I padri organizzano attivamente una mostra itinerante attraverso l’Alto Adige. Grazie al sostegno dell’azienda sanitaria, questa mostra è visibile in tutti gli ospedali.

13.09. - 04.10. **Ospedale Schlanders**

05.10. - 25.10. **Ospedale di Merano**

da 26.10 **Sottopassaggio stazione ferroviaria di Merano**



### Storie paterne

Ispirati dallo svizzero Mark Riklin, scriviamo storie di padri che uomini e donne ci raccontano negli uffici pubblici di varie città e paesi dell’Alto Adige. Il risultato è un quadro diversificato della paternità in tempi e contesti diversi. Le memorie biografiche correggono immagini stereotipate, mostrano la diversità della paternità e incoraggiano le persone a prendersi del tempo per diventare padri.

**Stanze pubbliche di scrittura” a Malles, Silandro, Merano, Lana, ....**

(date esatte sulla nostra homepage o sulla pagina Facebook)

*Siamo anche lieti di venire in aziende, istituzioni o eventi su richiesta.*

## Il ruolo paterno intorno alla nascita

### Introduzione

I padri hanno un inizio nella genitorialità diverso rispetto alle madri. Non si sentono allo stesso modo come la prole si sviluppa durante la gravidanza e quindi l'attaccamento al bambino si sviluppa in altri modi. Tuttavia, sia i padri che le madri hanno una disposizione intuitiva per prendersi cura del bambino fin dal primo giorno. Di cosa hanno esattamente bisogno i padri per un buon inizio e quindi una buona base per un vivace rapporto padre-figlio? Quali possibilità ci sono e cosa sono le esperienze con loro? Il relatore fornisce una panoramica dell'argomento, riferisce su diversi esempi di paternità impegnata e presenta diverse soluzioni.

### Discussione

Il ciclo di incontri sul tema offre l'opportunità di scambiare esperienze sull'argomento e di evidenziare i bisogni.

- Importanza del padre per il bambino e la partnership
- Ruolo del padre nel processo di nascita e dopo la nascita
- Il tempo dopo il parto - dal periodo di gravidanza all'allattamento al congedo di paternità.
- Compatibilità della famiglia e della carriera



**Gruppo target:** Organizzazioni Professionisti

che lavorano con genitori, (in attesa) genitori/padri e tutte le parti interessate.

**Relatore:** Michael Bockhorni

**Partecipanti alla discussione:** rappresentanti locali di vari servizi e organizzazioni, padri.

**Luogo:** distretto sociale Malles, via mercato 4 (casa Dott. Heinrich Flora)

**Data:** martedì 17. settembre ore 10.00

Evento in collaborazione con comunità comprensoriale Venosta / Rete Frühe Bindung



**Luogo:** distretto sociale Silandro, via principale 134

**Data:** giovedì 19. settembre ore.30

Evento in collaborazione con comunità comprensoriale Venosta / Rete Frühe Bindung

**Luogo:** ospedale Merano, tratto D, 3. livello, via Rossini 5

**Data:** 11. Ottobre ore 16.00

Evento in collaborazione con azienda sanitario Merano

**Luogo:** distretto sociale Lana, Via Andreas Hofer 2, 39011 Lana

**Data:** 22. Novembre ore 15.00

## Consulenza per organizzazioni

Come posso rendere la mia organizzazione/azienda più „paterna“?

Come si comportano fanno i padri di oggi?

Come si può raggiungere i padri nell'educazione familiare, quali fattori di successo dovrebbero essere considerati?

Come cambiano i genitori e la famiglia quando i padri sono più coinvolti nella famiglia?

Che importanza hanno i padri per lo sviluppo dei loro figli e come integrare meglio le risorse dei padri nel lavoro con i genitori e le famiglie?

## Formazione

- per studenti dal campo educativo e psicologico, ostetriche, personale medico, Tagesmütter, il personale educativo nido, insegnanti, professionisti della consulenza e supporto, ...
- rafforziamo le competenze e ampliamo le conoscenze dei vostri dipendenti sui temi della paternità, ruolo del padre, valore degli uomini nelle professioni educative, genitorialità in collaborazione, rimane famiglia dopo la separazione, ...

## Audit di famiglia e di carriera

**aziende ed organizzazioni che vogliono raggiungere un migliore equilibrio tra famiglia e carriera**

- ridurre le fluttuazioni del personale
- ridurre l'assenteismo ed i giorni di malattia
- aumentare la produttività grazie ad una maggiore motivazione
- che trovano più facilmente nuovi dipendenti
- mantenere i clienti o conquistare nuovi clienti.

volere, può avviare il processo di „famiglia e carriera“.

Il nostro revisore dei conti e amministratore delegato **Michael Bockhorni** vi accompagnerà durante il processo.

### Diventare papà

Diventare papà è un grande cambiamento nella vita. Sono in aumento i padri che vogliono essere più presenti e impegnarsi ad essere partecipi nella famiglia, e nella cura amorevole del proprio figlio. Essere papà è un arricchimento, divertente, ma a volte porta stress.

#### Moduli dei padri nei corsi di preparazione al parto

Fatti interessanti sulla gravidanza, il parto e la nuova fase della vita

**Relatore:** Michael Bockhorni

#### “Papa Start Up”

Dopo la nascita inizia la serietà della vita, notti di veglia e momenti felici segnano una nuova vita quotidiana. Come facciamo a stare lì il nostro uomo, come stanno gli altri padri „appena sfornati”? Facciamo un controllo della realtà per il nostro modello di famiglia.

**Relatore:** Michael Bockhorni



**Le date** saranno fissate non appena ci saranno abbastanza registrazioni. (Partecipazione minima: 6 persone).

### Essere papà

#### ERNST sta arrivando! - alla riunione del gruppo maschile

Il **team della rivista sociale per gli uomini arriva in Alto Adige**. ERNST si occupa di parità, genere e politica familiare. Rapporti dalla Svizzera, dall’Austria e dalla Germania.

*“ERNST prende la vita sul serio. Proprio così com’è. L’ERNST non vuole farti stare meglio e non vuole insegnare niente a nessuno. Perché l’ERNST non sa molto, ma è ansioso di imparare. ERNST è indipendente, ma difende la dignità umana, è il difensore di tutte le contraddizioni e le rotture che rendono la vita intera. Con ERNST la vita non diventa migliore, ma guadagna in colore, volume e lucentezza”.*

**Di più sottowww.ernstmagazin.com**

**ERNST**  
Das Gesellschaftsmagazin für den Mann

**Data:** Sabato 12 ottobre alle ore 15:00

**Luogo:** casa di educazione Lichtenburg, Via Vilpiano 27, 39010 Nalles

### Rimanere padri

#### Incontro per padri in crisi e dopo la separazione

Le persone colpite si scambiano esperienze, si raccontano a vicenda come stanno andando con i bambini, l’ex partner, il tribunale o i centri di consulenza. Questo scambio con altri padri è un „primo soccorso” e un importante orientamento per i passi successivi.

**NOVITÀ: ora anche con argomenti principali ed esperti**

**Moderazione e registrazione:**

**Alfred Niederstätter** Tel. NEU 345 901 57 78

**Appuntamenti:**

ogni 1° Lunedì alle ore 19:30 – 21:30

**Luogo:** Sauders 35, 39040 Villandro

*Entrata: gratuita*

*prenotazione gradita*

lunedì 7.10. **“La mia esperienza di padre part-time”** (Matthias Oberbacher)

lunedì 2.12. **“Mediazione: superflua o utile”** (Elisabeth Kuppelwieser)



#### Padri coaching

Crisi e adesso? Cos’è importante per i miei figli? Cos’è importante per me? Una conversazione può fare molto bene, nell’organizzare pensieri e sentimenti in un tempo turbolento e per poter agire di nuovo.

#### NUOVO: Genitore coaching

Genitori, un sogno che fallisce a causa della dura realtà? Come conciliare lavoro e famiglia? Come rimane il tempo per me e per la relazione-partner?

**Raffaele Virgadola**

(psicologo, Coach) tedesco + italiano  
personalmente, per telefono 350 0752030,  
per Mail [raffaele.virgadola@papi-attivi.it](mailto:raffaele.virgadola@papi-attivi.it)

**Appuntamenti:** da concordare

**Luogo:** 39012 Merano, via scuderie 7

**Costi:** primo incontro gratuito, ulteriori incontri solo con carta bonus annuale.

## Torneo di Calciotto

**tantissimo divertimento e prezzi interessanti al pomeriggio di calcio per bambini**

(dagli 8 anni in su) con padri, nonno, zio, sponsor ,...



**Data:** sabato 9 novembre ore 15.00

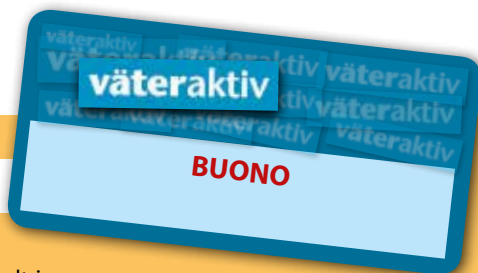
**Luogo:** centro giovanile Jungle, via san giuseppe 1, 39012 Merano  
Registrazione fino al 4 novembre +39 328 274 8950

**Data:** novembre

(data esatta vedi homepage o pagina Facebook)  
**Luogo:** Club giovanile Iduna

**Data:**

(data esatta vedi homepage o pagina Facebook)  
**Luogo:** Club giovanile Scena



## Regalate "tempo con Papà"

Sorpresa per i loro figli. Siamo felici di Buoni per i nostri padri offerte figli che puoi dare agli altri.

**Un regalo ideale per la festa del papà o per altre occasioni.**

Chiamateci (350 0752030) o scrivetece info@vaeter-aktiv.it

## 1° Campo invernale

per padri e bambini dagli 8 anni in su

Costruiremo le ciaspole da neve con materiali naturali e costruiremo una grotta di neve per la notte. Praticare ad accendere il fuoco e cuciniamo insieme vicino al fuoco. Godetevi il silenzio durante un'escursione notturna con le ciaspole da neve. Leggeremo e seguiremo le tracce degli animali, giocheremo e passeremo un bel tempo insieme.

**Da portare:** Vestiti caldi, guanti, scarpe buone, lampada frontale, coltello con lama fissa, materassino, sacco a pelo, sacco a pelo, beverino, tazza, piatto, posate (per favore non si prega di non usare stoviglie usa e getta), prodotto per lavare gli oggetti, pena e carta cose per eventuali note.

**Relatori:**

Elmar Baldauf (trainer selvaggia)

Markus Gasser (pedagogo sociale)

**Date:** sabato 25 a domenica 26 gennaio 2020

data di sostituzione: Sabato 8. a domenica 9. Febbraio

**Luogo d'incontro:** parcheggio Platzers / Tesimo (sulla strada passo palade poco dopo Gfrill)

**Luogo:** nella foresta vicino a Tesimo

**Quota di partecipazione:**

90 Euro padre + figlio, ogni bambino in più 15 Euro

con carta bonus annuale: 70 Euro padre + figlio, ogni bambino in più 10 Euro  
ulteriori 35 Euro a persona (colazione, 2x pranzo, cena)

**Registrazione** info@vaeter-aktiv.it o 389 19 300 32

Scadenza per la registrazione: 17 gennaio 2020

Numero minimo di partecipanti 6 persone

## Eventi "su richiesta"

In collaborazione con istituti di assistenza all'infanzia, educazione familiare o altre organizzazioni, siamo lieti di offrire eventi su misura per le vostre esigenze: ad esempio, serate a tema („Fionda e così via“, „Il valore della paternità attiva“, „Rimanere padre“, „Alimentazione sana per i bambini piccoli per i padri“, „La famiglia nel secondo tentativo“), laboratori: („Shiatsu con bambini“, „Cucinare con papà“, „Legno“) oppure escursioni ed escursioni („Fare l'arco“, „Fare il fuoco e forgiare“).

## PREVISIONE PRIMAVERA 2020

- Torneo di Calcetto
- Campo salvaggio
- 27.-29.3.  
essere papà laboratorio  
con Matthias Voelchert
- 17.5.  
Giornata d'avventura  
per la famiglia
- Daddy cool
- ....



## CARTA BONUS ANNUALE

con il pagamento di

**30 Euro / anno**

**riceverete sconti sui nostri  
eventi e consulenza e  
assistenza gratuite**

Chiamateci (389 19 300 32)  
o scrivetece [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

Ringraziamo:



CASA BIMBO  
TAGESMUTTER

**EP: Elektro HOWA**  
Reparatur und Verkauf  
ALGUND J-Weingartner-Str. 39  
Tel. 0473 44 03 50  
E-mail: [howa@elektrohowa.191.it](mailto:howa@elektrohowa.191.it)



assistenza  
alla prima infanzia

aiuto  
compiti

animazione  
per bambini in vari  
occasioni

assistenza  
pomeridiana

assistenza  
estiva e  
durante le ferie  
scolastiche

## Associazione „Die Kinderwelt Onlus“

Siamo i professionisti tra le assistenze per bambini e i partner pregiati per le famiglie, i comuni e le scuole. Un'assistenza annuale e flessibile di alta qualità, ovunque in Alto Adige. Per un'atmosfera gradevole individuale e con offerte per bambini piccoli e grandi.



Merano, via Dante 5 | 0473 211634  
[www.vereinkinderwelt.com](http://www.vereinkinderwelt.com) | [info@vereinkinderwelt.com](mailto:info@vereinkinderwelt.com)