

A man in a dark grey long-sleeved shirt and shorts is running across a grassy field with large rocks. A young girl with red hair, wearing a bright blue jacket, is sitting on his shoulders. The scene is captured in a side profile, showing the man's forward motion. The background is a lush green landscape under bright, natural light.

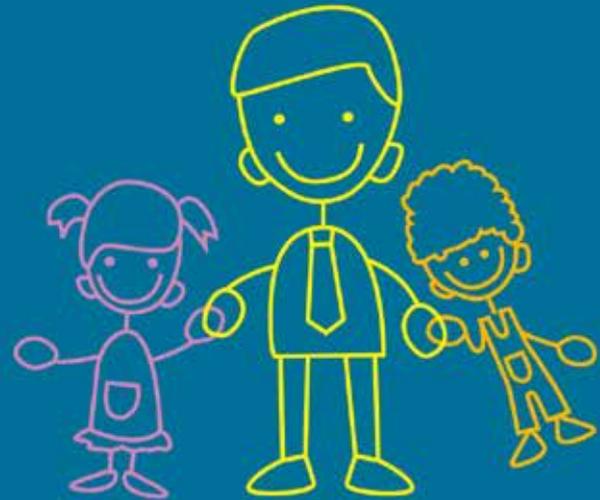
Kinder  
brauchen aktive  
Väter

**väteraktiv**

Programm Herbst 2019

„Väter im Aufbruch“

Kinder  
brauchen aktive  
Väter



#### IMPRESSUM:

Herausgeber und Verleger: Sozialgenossenschaft väter aktiv  
Für den Inhalt verantwortlich: Michael Bockhorni  
Fotos: Alfred Tschager, Michael Bockhorni  
Layout: Evi Gasser  
Druck: Südtirol Druck  
gedruckt auf Recyclingpapier (den Kindern zuliebe)

gefördert durch:



## Die Arbeit von „väter aktiv“ basiert auf drei Säulen:

- Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit
- berufliche Qualifikation und Organisationsberatung
- Familienbildungsangebote für Väter bzw. Väter mit Kind(ern)

### „väter aktiv“

- informiert über die Bedeutung und die Vorteile aktiver Vaterschaft für die Kinder, die Partnerin, die Arbeitgeber und die Gesellschaft
- unterstützt Organisationen Väter aktiver anzusprechen und qualifiziert deren MitarbeiterInnen in ihrer Kompetenz Väter miteinzubeziehen bzw. sie als Ressource zu nutzen

väteraktiv

Väter aktiv  
begleitet Väter in  
den verschiedenen  
Lebensphasen  
„Papa werden“  
„Papa sein“  
„Papa bleiben“



#### VERWALTUNGSRAT

v.r.n.l. **Alfred Niederstätter** (Präsident), **Miram Leopizzi** (Vizepräsidentin),  
**Michael Bockhorni** (Geschäftsführer), **Daniel Vesco**, **Roland Breitenberger**

#### MITARBEITER

**Michael Bockhorni** • 389 193 0032 • michael.bockhorni@vaeter-aktiv.it  
**Raffaele Virgidaula** • 350 075 2030 • raffaele.virgidaula@vaeter-aktiv.it



Raffaele  
Virgidaula

**KONTAKT: väter aktiv ONLUS** • Rennstallweg 7 • 39012 Meran • Tel.: 389 19 300 32  
E-Mail: info@vaeteraktiv.it • www.vaeter-aktiv.it • www.facebook.com/VaeterAktiv

Sozialgenossenschaft väter aktiv Steuernr.: 02921570210  
Bankdaten: IBAN IT96 M060 4558 4600 0000 5002 031

### Wanderausstellung

Der **Fotograf Alfred Tschager** hat 2017 Väter in ihrem Familienalltag fotografiert. Männer, die tradierte Rollenbilder aufbrechen und für ihre Kinder sorgen, sie begleiten, mit ihnen die Welt entdecken. väter aktiv organisiert eine Wanderausstellung durch Südtirol. Dank der Unterstützung des Sanitätsbetrieb wird diese Ausstellung in allen Krankenhäusern zu sehen sein.

13.09. - 04.10. **Krankenhaus Schlanders**

05.10. - 25.10. **Krankenhaus Meran**

ab 26.10. **Unterführung Bahnhof Meran**



### Vätergeschichten

Inspiziert von dem Schweizer Mark Riklin schreiben wir Geschichten über Väter auf, welche uns Männer und Frauen bei öffentlichen Schreibstuben in verschiedenen Städten und Orten Südtirols erzählen. Daraus entsteht ein vielfältiges Bild von Väterlichkeit aus verschiedenen Zeiten und Kontexten. Biografische Erinnerungen korrigieren stereotype Bilder, zeigen die Vielfalt von Väterlichkeit und regen an, sich Zeit fürs Vatersein zu nehmen.

#### Öffentliche Schreibstuben in Mals, Schlanders, Meran, Lana, ...

Termine auf Homepage ([www.vaeter-aktiv.it/vaetergeschichten](http://www.vaeter-aktiv.it/vaetergeschichten)) bzw. Facebookseite

*Gerne kommen wir auch auf Anfrage in Unternehmen, Institutionen oder zu Veranstaltungen.*



**väteraktiv**

## „Väter im Aufbruch“

Es gibt viele Väter die neue oder wenig bekannte Wege gehen, um die Familie finanziell abzusichern, sich um und für die Kinder sorgen, an ihrem Leben teilhaben in Gedanken, Gefühlen und auch Taten. Die Zeit mit ihnen verbringen, sie in den verschiedensten Situationen erleben, mit ihnen die Welt entdecken.

Sie ändern ihren Arbeitsort oder arbeiten von zu Hause. Sie gehen mit den Kindern zum Arzt oder zum Sprechtag in die Schule, sie verzichten auf Überstunden, teilen sich ihre Arbeit flexibel ein oder arbeiten Teilzeit und haben einen fixen Familien(halb)tag in der Woche. Manche nehmen für ein paar Monate Väterkarenz und managen Haushalt und Kinder. Sie stecken zurück um ihrer Partnerin eine Ausbildung oder eine Karriere zu ermöglichen, sie gewinnen eine Menge neue Erfahrungen und glückliche Momente in ihrem Leben. Dafür gebührt ihnen Anerkennung, sie brauchen aber auch Verständnis, Vertrauen und Freiheit von der Partnerin sowie dem Arbeitgeber, manchmal auch von Angehörigen, Kollegen und Freunden.

**Michael Bockhorni**, Geschäftsführer

## Die Rolle des Vaters rund um die Geburt

### Impulsreferat

Väter haben einen anderen Start in die Elternschaft als Mütter. Sie spüren nicht in gleicher Weise, wie sich der Nachwuchs in der Schwangerschaft entwickelt und somit entwickelt sich auch die Bindung zum Kind auf anderen Wegen. Trotzdem haben Väter genauso wie Mütter eine intuitive Veranlagung vom ersten Tag an sich fürsorglich um das Baby zu kümmern. Was brauchen Väter konkret für einen guten Start und somit einer guten Basis für eine lebendige Vater-Kind-Beziehung? Welche Angebote gibt es und Erfahrungen machen sie? Der Referent gibt einen Einblick in das Thema, berichtet über verschiedene Beispiele engagierter Vaterschaft und stellt verschiedene Angebote vor.

### Gesprächsrunde

Die Gesprächsrunde mit lokalen Vertretern und Experten zum Thema sowie Vätern bietet die Gelegenheit Erfahrungen zum Thema auszutauschen und Bedürfnisse aufzuzeigen.

- Bedeutung des Vaters für das Kind und die Partnerschaft
- Rolle des Vaters beim Geburtsablauf und nach der Geburt
- Die Zeit nach der Geburt – Vom Wochenbett über das Stillen bis zur Väterkarenz
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf



**Zielgruppe:** Organisationen Fachkräfte die mit Eltern arbeiten, (werdende) Eltern/Väter und alle Interessierte

**Referent:** Michael Bockhorni

**GesprächsteilnehmerInnen:** lokale VertreterInnen verschiedener Dienste und Organisationen, Väter

**Ort:** Sozialsprengel Mals, Marktgasse (Dr.-Heinrich-Flora-Haus) 4

**Termin:** Dienstag 17. September, 10.00 Uhr

*Veranstaltung gemeinsam mit der Bezirksgemeinschaft Vinschgau / Netzwerk Frühe Bindung*

**Ort:** Sozialsprengel Schlanders, Hauptstraße 134

**Termin:** Donnerstag 19. September, 9.30 Uhr

*Veranstaltung gemeinsam mit der*

*Bezirksgemeinschaft Vinschgau / Netzwerk Frühe Bindung*



**Ort:** Krankenhaus Meran, Rehagebäude 3. Stock, Rossinistrasse 5

**Termin:** Freitag 11. Oktober 16:00 Uhr

*Veranstaltung gemeinsam mit Sanitätsbetrieb Meran*

**Ort:** Sozialsprengel Lana, 2. Stock Sitzungssaal, Andreas Hofer Strasse 2

**Termin:** Freitag 22. November 15:00 Uhr

## Organisationsberatung

Wie mache ich meine Organisation/Unternehmen „väterfreundlicher“?

Wie „ticken“ die Väter von heute?

Wie erreicht man Väter in der Familienbildung, welche Erfolgsfaktoren sollten berücksichtigt werden?

Wie verändern sich Eltern und die Familie, wenn Väter sich mehr in der Familie engagieren?

Welche Bedeutung haben Väter für die Entwicklung ihrer Kinder und wie kann man Ressourcen von Vätern in der Arbeit mit Eltern und Familien besser einbeziehen, z.B. Väter als Chance für Kindergarten und Kita.

## Inhouse-Fortbildungen

- für Fachkräfte aus der Beratung und Betreuung, frühpädagogisches Personal, Lehrkräfte, Hebammen, Sanitätspersonal, Tagesmütter, Studierende aus dem pädagogischen bzw. psychologischen Bereich
- wir stärken die Kompetenzen und erweitern das Wissen ihrer Mitarbeiter\_innen zu den Themen Vaterschaft, Vaterrolle, Wert männlicher Bezugspersonen, partnerschaftliche Elternschaft, Familie bleiben trotz Trennung, ....

## Audit Familie und Beruf

**Unternehmen und Organisationen, welche durch eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

- die Personalfuktuation senken
- die Fehl- und Krankenstandstage reduzieren
- die Produktivität durch höhere Motivation steigern
- die leichter neue Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen finden
- Kunden halten bzw. neue Kunden gewinnen

wollen, können den Prozess „audit familieundberuf“ starten.

Unser Auditor und Geschäftsführer

**Michael Bockhorni** begleitet Sie dabei.



## Papa werden

„Vater zu werden ist ein großer Einschnitt im Leben, der viele Veränderungen mit sich bringt. Immer mehr Väter wollen sich aktiv in die Familie einbringen und ein präsenter und liebevoller Vater für ihre Kinder sein. Vater sein ist eine Bereicherung und macht Spaß und manchmal auch Stress.

### Vätermodule in Geburtsvorbereitungskursen

Wissenswertes zur Schwangerschaft und rund um die Geburt sowie für den neuen Lebensabschnitt

**Referent:** Michael Bockhorni

### Kurs „Papa Start Up“

Nach der Geburt beginnt der Ernst des Lebens, durchwachte Nächte und beglückende Momente kennzeichnen einen neuen Alltag. Wie stehen wir da unseren Mann, wie geht es anderen „frischgebackenen“ Vätern? Wir machen einen Reality check für das eigene Familienmodell.

**Referent:** Michael Bockhorni



**Termine** werden vereinbart, sobald es genug Anmeldungen gibt (Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen).

## Papa sein

### ERNST kommt - zur Männergruppentagung Südtirol

Das **Team des Gesellschaftsmagazin für den Mann** kommt nach Südtirol. ERNST beschäftigt sich mit Gleichstellungs-, Geschlechter- und Familienpolitik. Es berichtet aus der Schweiz, aus Österreich und Deutschland.

*„ERNST nimmt das Leben eben ernst. So wie es ist. ERNST will dich nicht besser machen und er will niemandem etwas beibringen. Denn ERNST weiss nicht viel, ist aber wissbegierig. ERNST ist unabhängig, tritt aber für die Würde des Menschen ein, er ist Anwalt aller Widersprüchlichkeiten und Brüche, die das Leben ganz machen. Mit ERNST wird das Leben nicht besser, aber es gewinnt an Farbe, Volumen und Glanz“.*

**Mehr unter [www.ernstmagazin.com](http://www.ernstmagazin.com)**

innerhalb einer Männer(gruppen)tagung 15 – 18 Uhr

**Termin:** Samstag 12. Oktober ab 15:00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Lichtenburg, Vilpianerstr. 27, 39010 Nals

**ERNST**  
Das Gesellschaftsmagazin für den Mann

## Papa bleiben

### Treff für Väter in Krise und nach Trennung

Betroffene tauschen sich aus, erzählen sich Erfahrungen wie es Ihnen mit den Kindern, der Ex-Partnerin, dem Gericht oder Beratungsstellen geht. Dieser Austausch mit anderen Vätern eine „Erste Hilfe“ und eine wichtige Orientierung für die nächsten Schritte.

**NEU: jetzt auch mit Themenschwerpunkten und Experten**

**Moderation und Anmeldung:**

**Alfred Niederstätter** Tel. NEU 345 901 57 78

**Termine:** jeden 1. Montag 19.30 - 21.30 Uhr

**Ort:** Sauters 35, 39040 Villanders

*Eintritt: frei / gratuito,*

*Um Anmeldung wird gebeten*

Montag 7.10. „**Meine Erfahrungen als Teilzeitvater**“ (Matthias Oberbacher)

Montag 2.12. „**Mediation: überflüssig oder sinnvoll**“ (Elisabeth Kuppelwieser)



### Väter Coaching

Krise und was jetzt? Was ist wichtig für meine Kinder? Was ist wichtig für mich? Ein Gespräch kann gut tun, um Gedanken und Gefühle in einer turbulenten Zeit zu ordnen und wieder handlungsfähig(er) zu werden.

### NEU: Eltern Coaching

Partnerschaftliche Elternschaft ein Traum, der an der rauen Realität scheitert? Wie bringe ich Job und Familie unter einen Hut? Wie bleibt Zeit für die Partnerschaft und mich?

**Michael Bockhorni** (Coach) deutsch

persönlich, telefonisch 389 19 300 32, per Mail [michael.bockhorni@vaeter-aktiv.it](mailto:michael.bockhorni@vaeter-aktiv.it)

**Raffaele Virgadola** (Coach) deutsch + italienisch

persönlich, telefonisch 350 0752030, per Mail [raffaele.virgadola@vaeter-aktiv.it](mailto:raffaele.virgadola@vaeter-aktiv.it)

**Termine:** nach Vereinbarung

**Ort:** Meran, Rennstallweg 7, 39012 Meran bzw. nach Vereinbarung

**Kosten:** Erstberatung gratis, weitere Beratungen mit Jahresbonuscard

## Calcetto Turnier

**jede Menge Spaß und interessante Preise gibt es beim Tischfußball**  
Nachmittag für Kinder (ab 8 Jahren)  
mit Vätern, Opa, Onkel, Pate, ...



**Termin:** Samstag 9. November 15.00 Uhr

**Ort:** Jugendzentrum Jungle

St. Josef Strasse 1, 39012 Meran

Anmeldung bis 4. November unter 328 274 8950

**Termin:** November

(genauer Termin siehe Homepage  
bzw. Facebookseite)

**Ort:** Jugendtreff Iduna

Hans Gamper Platz 1, 39022 Algund

**Termin:**

(genauer Termin siehe Homepage  
bzw. Facebookseite)

**Ort:** Jugendtreff Schenna

Verdinsersstraße 31 C, 39017 Schenna



## Zeit mit Papa schenken

Verschenken Sie „Zeit mit Papa“ als Überraschung für ihre Kinder. Wir stellen gerne Gutscheine für unsere Väter Kind Angebote aus, die Sie weiterschicken können.

**Ein ideales Geschenk für den Vatertag oder zu anderen Gelegenheiten.**

Rufen Sie uns an (389 19 300 32) oder schreiben Sie uns [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

## 1. Winter Camp

für Väter und Kinder ab 8 Jahren

Wir werden aus Naturmaterialien Schneeschuhe flechten und für die Nacht eine Schneehöhle bauen. Das Feuer machen üben und am Lagerfeuer gemeinsam kochen. Bei einer Nachtschneeschuhwanderung die Stille genießen. Wir werden Tierspuren lesen und verfolgen, Spiele spielen und so eine feine Zeit verbringen.

**Mitzubringen:** Warme Kleidung, Handschuhe, gutes Schuhwerk, Stirnlampe, Messer mit feststehender Klinge, Isomatte, Schlafsack, Trinkflasche, Becher, Teller, Besteck (bitte kein Wegwerfgeschirr), Waschzeug, Schreibzeug für eventuelle Notizen.

**Referenten:**

Elmar Baldauf (Wildnistrainer)

Markus Gasser (Sozialbetreuer)

**Termin:** Samstag 25. bis Sonntag 26. Jänner 2020

**Ersatztermin:** Samstag 8. bis Sonntag 9. Februar 2020

**Treffpunkt:** Parkplatz Weiler Platzers / Gemeinde Tisens

(auf Gampenpass-Strasse kurz nach Gfrill)

**Ort:** im Wald in der Nähe von Tisens

**Teilnahmegebühr:** 90 Euro Vater + Kind, jedes weitere Kind 15 Euro

**mit Jahresbonuscard:** 70 Euro Vater + Kind, jedes weitere Kind 10 Euro

zusätzlich 35 Euro Verpflegung (Frühstück, 2x Jause, 2x Mittagessen, Abendessen)

Anmeldung: [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32

**Anmeldeschluss:** 17. Jänner

Mindestteilnehmeranzahl 6 Personen

## Veranstaltungen „auf Bestellung“

Gerne bieten wir in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Kinderbetreuung, der Familienbildung oder anderer Organisationen speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Veranstaltungen an: z.B. Themenabende („Tragetuch und so“, „Der Wert aktiver Vaterschaft“, „Vater bleiben“, „Gesunde Ernährung im Kleinkindalter für Papis“, „Familie im 2. Anlauf“) Workshops: („Shiatsu mit Kindern“, „Kochen mit Papa“, „Holz“) oder Exkursionen und Ausflüge („Bogenbau“, „Feuermachen und Schmieden“)

## AUSBLICK FRÜHJAHR 2020

- Calcetto Turnier
- Wildnis Camp
- 27.-29.3.2020  
Vater sein Workshop  
mit Matthias Voelchert
- 17.5.2020  
Familienerlebnistag
- Daddy cool
- ...



### JAHRESBONUSCARD

Mit der Zahlung von  
**30 Euro / Kalenderjahr**

erhalten Sie **Ermässigungen**  
bei unseren Veranstaltungen  
und **Gratis Coaching**  
sowie **Gratis Beratung**

Rufen Sie uns an Tel. 389 19 300 32  
oder schreiben Sie uns [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

Wir danken:



CASA BIMBO  
TAGESMUTTER

**EP: Elektro HOWA**  
Reparatur und Verkauf  
ALGUND J-Weingartner-Str. 39  
Tel. 0473 44 03 50  
E-mail: [howa@elektrohowa.191.it](mailto:howa@elektrohowa.191.it)

Trog mi Algund,

by mommy Meran (Freiheitsstraße)



Kleinkind-  
betreuung

Kinderanimationen  
auf Festen und  
Hochzeiten

Ferien- und  
Sommer-  
betreuung

Hausauf-  
gabenhilfe

Nachmittags-  
betreuung

## Verein „Die Kinderwelt Onlus“

Der professionelle Partner für Familien, Gemeinden und Schulen in Sachen  
Kinderbetreuung. Eine ganzjährige und flexible Betreuung mit hoher  
Qualität, überall in Südtirol. Für eine maßgeschneiderte  
Wohlfühlatmosphäre und Förderung aller Sinne kleiner und großer Kinder.



Meran, Dantestraße 5 | 0473 211 634  
[www.vereinkinderwelt.com](http://www.vereinkinderwelt.com) | [info@vereinkinderwelt.com](mailto:info@vereinkinderwelt.com)

# Frühjahrskalender / Calendario primavera 2019

## FEBRUAR - FEBBRAIO

23.02.2019 Jugendtreff Maria Lugand  
son 10.00-14.00 Uhr Jugendtreff Maria Lugand

Calceio-Turnier  
Turnee di Calcio

24.02.2019 Familienspektakel  
son 10.00 Uhr Chiusa pruvincia Lugand

Familienweihnacht am Thema „Nest“  
Dinner la famiglia col tema del „Nest“

## MÄRZ - MARZO

16.03.2019 Andrea-Hofer-Fest, Maria  
son 14.00 Uhr Piazza Andrea Hofer, Maria

Interkulturaler Weinabend  
Festa del pinot inist col kulture

16.03.-31.03.2019 Kunstausstellung  
Opuscula di Roberto

Wochenausstellung - der Fotografen Alfred Tschugg  
Esposizione fotografica - di fotografos Alfred Tschugg

17.03.2019 Filmclub Bozen  
son 20.00 Uhr Film Club Bolzano

Filmabend di Oltramarina „Drei Zeilen“  
Serata - cinema di Oltramarina „Drei Zeilen“

14.03.2019 Artisan One Maria  
son 20.30 Uhr Cinema Lido Maria

Filmabend di Oltramarina „Drei Zeilen“  
Serata - cinema di Oltramarina „Drei Zeilen“

25.03.2019 Forum Bozen  
son 20.00 Uhr Forum Bozen

Filmabend di Oltramarina „Drei Zeilen“  
Serata - cinema di Oltramarina „Drei Zeilen“

28.03.2019 ESO Familienweihnacht  
son 10.00 Uhr AGSO Spazio famiglia Bolzano

Die Feste des Jahres in den ersten Lebensjahren - Impulsabend  
Il ruolo potenze e il primo anni di vita - Impulsabend