



wir machen mobil

väteraktiv

www.vaeter-aktiv.it

PROGRAMM Frühjahr 2017

väteraktiv

Kinder
brauchen
aktive Väter



Impressum:

Herausgeber und Verleger: Sozialgenossenschaft väter aktiv

Für den Inhalt verantwortlich: Michael Bockhorni M.A.

Fotos: Väter Aktiv, Alfred Tschager,

Shutterstock, LPA/Thomas Ohnewein, Dreamstime

Layout: Luca Albertin

Druck: Cleanprint auf Recycling Papier

IBAN: IT13 V081 1558 4900 0030 1032 615

gefördert durch:



Familienagentur der Autonomen Provinz Bozen



Gemeinde Meran



Gemeinde Villanders



Vorwort

Ein Kind braucht seinen Vater.

Und ein Vater braucht den Kontakt zu seinen Kindern.

Ich freue mich darüber, dass immer mehr Männer alte Rollenbilder in Frage stellen und sich mehr Zeit für ihre Familie nehmen. Auch die Landesregierung setzt Initiativen, damit Väter ihre Rolle in der Familie verstärkt wahrnehmen.

Die Unterstützung von Seiten der Politik das Landesfamiliengeld zum Beispiel kann aber immer nur ein Anreiz sein, ein Rahmen.

Damit eine Initiative wie diese greift, kommt es auf die Menschen an. Konkret heißt das: Männer müssen die Familie zu ihrem Thema machen wollen vielleicht überzeugen sie auch andere Väter davon.

Ich freue mich daher ganz besonders darüber, dass der Verein VäterAktiv interessierten Papas die Möglichkeit bietet, sich über Geburt und durchwachte Nächte auszutauschen, aber auch mit ihren Kindern Abenteuerwochenenden zu erleben.

Ich wünsche diesen Bemühungen um mehr Engagement der Väter viel Erfolg.

Im Interesse der gesamten Familie!

Waltraud Deeg

Familienlandesrätin



warum der Papa wichtig ist!

Väterliches Engagement hat ein Mehr an Lebensqualität zur Folge und stärkt die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebenszufriedenheit von Kindern, Frauen und Männern. Engagierte Vaterschaft versteht sich nicht als eine „Kopie von Mutterschaft“, sondern hat eigenständige Qualitäten in der Betreuung und Erziehung. Väter spielen für die Entwicklung ihrer Kinder eine spezifische, nicht ersetzbare Rolle: Eine tragfähige, verlässliche und emotionale Beziehung zum Vater ist für Kinder eine wichtige Basis zur Bildung einer reifen Persönlichkeit. Engagierte Vaterschaft wirkt sich auf das Vertrauen des Kindes in sich und andere aus, wenn es sich belastet fühlt, wirkt sich auf das Selbstvertrauen des Kindes in neuen Situationen und auf die Vorstellungen des Kindes von Freundschaft und späterer Partnerschaft aus. Das Kind profitiert in seinen Bildungsfortschritten und schulischen Leistungen. Die wissenschaftliche Forschung bestätigt, dass der Vater für das Kind eine gleichwertige und gleichwichtige Bezugsperson wie die Mutter ist.

Michael Bockhorni
Geschäftsführer



väteraktiv

Kinder
brauchen
aktive Väter



- Setzt sich ein für die Gestaltung einer lebendigen Vater-Kind-Beziehung
- Will beitragen die Diskrepanz zwischen Einstellung und tatsächlicher Handlungspraxis, die große Spannung zwischen Tradition und Modernität zu verringern.
- Prüft bestehende Dienstleistungen und Beratungsangebote auf ihre „Vätersensitivität“ und entwickelt z.T. in Zusammenarbeit mit andern Organisationen adäquate Angebote.

Die Arbeit von „väter aktiv“ basiert daher auf vier Säulen:

- Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit
- Organisationsberatung „Väterfreundlichkeit“
- Familienbildungsangebote für Väter bzw. Väter mit Kind(ern)
- Angebote der beruflichen Weiterbildung

Wir bieten als Sozialgenossenschaft allen Interessierten folgende Angebote auf den nächsten Seiten an.

Wer sind wir:



Michael Bockhorni (Geschäftsführer)



Alfred Niederstätter (Präsident)

Roland Breitenberger (Kassier)
Thomas Meisinger (Schriftführer)
RA Dr. Christoph Vescoli (Vorstand)

Kontakt

väter aktiv ONLUS

Lauben 204

39012 Meran (BZ)

Tel. +39 389 19 300 32

info@vaeter-aktiv.it

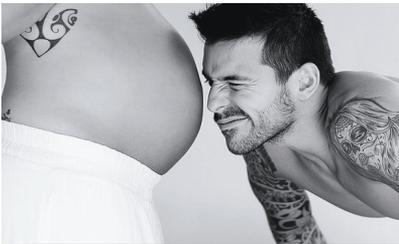
www.vaeter-aktiv.it

www.facebook.com/VaeterAktiv

Papa werden



Vater zu werden ist ein großer Einschnitt im Leben, der viele Veränderungen mit sich bringt. Immer mehr Väter wollen sich aktiv in die Familie einbringen und ein präsenter und liebevoller Vater für ihre Kinder sein. Vater sein ist eine Bereicherung und macht Spass und manchmal auch Stress. Unsere Angebote unterstützen und stärken Väter und bieten Austausch unter Männern bei ihrem größten Abenteuer.



- **Vätermodule in Geburtsvorbereitungskursen:** Wissenswertes zur Schwangerschaft und rund um die Geburt sowie für den neuen Lebensabschnitt
Referenten:
Michael Bockhorni bzw. Leander Bechtold
Termine:
Haus der Familie: siehe Programm www.hdf.it
Elki Lana: jeweils **Samstag 10:00 – 11:30**
11. Februar, 22. April, 8. Juli



- **Kurs „Papa Start Up“:**
Nach der Geburt beginnt der Ernst des Lebens, durchwachte Nächte und beglückende Momente kennzeichnen einen neuen Alltag. Wie stehen wir da unseren Mann, wie geht es anderen „frischgebackenen“ Vätern? Wir machen einen Reality check für das eigene Familienmodell.
Referent: Michael Bockhorni
Termine:
Haus der Familie:
Sonntag 12. März 10:00 – 16:00 Uhr
Elki Lana: 2 Abende jeweils **Mittwoch 18:30 – 20:30 15. und 22. Februar**

Anmeldung: bei Haus der Familie 0471 345 172
bzw. Elki Lana 0473 563 316

Papa sein

- **Vater sein zwischen Familie und Beruf**
wie bekomme ich Job und Familie unter einen Hut, spielt mein Chef mit? Wie geht es anderen Männern? Wo bekomme ich Unterstützung?
Termine:
16. März: 18:00 – 22:00
23. März: 18:00 – 22:00
Ort: Cusanus Akademie, Brixen
Eintritt: 15 € / 10 € für Mitglieder
Anmeldung: bei Cusanus Akademie 0472 832 204

- **Männer, Gesundheit und Familienplanung**
Referent: Urologe Dr. Egmont Jenny
Termin: **30. Mai: 18:30 – 20:00**
Kolpinghaus Meran
Eintritt: 10 € / 5 € für Mitglieder
Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it
bzw. 389 19 300 32



- **Väterabende:**

Väter tauschen sich in einer entspannten Atmosphäre über persönliche Themen und Alltagserfahrungen aus. Wie kann Vater-Sein heute gelebt werden? Wo beginnt das Engagement für die Familie und wo endet es? Ist für eigene Interessen und Bedürfnisse Zeit und Raum? Und was sind mögliche Wege aus Krisensituationen?

Moderation: Leander Bechtold

Termine: **18:30 – 20:00**

Bozen (Kolpinghaus 0471 308 400)

1. Februar, 1. März, 5. April, 3. Mai., 7. Juni

Brixen (Cusanus Akademie 0472 832 204)

20. Februar., 13. März, 10. April, 15. Mai

Eintritt: frei, um Anmeldung wird gebeten

Papa bleiben



- **Beratung:**

Krise und was jetzt?

Was ist wichtig für meine Kinder?

Was ist wichtig für mich?

Ein Gespräch kann gut tun, um Gedanken und Gefühle in einer turbulenten Zeit zu ordnen und wieder handlungsfähig(er) zu werden.

Informationen über Vor- und Nachteile verschiedener Betreuungsmodellen, rechtliche Grundlagen und verschiedene Dienste.

Michael Bockhorni (Coach):

persönlich, telefonisch **389 19 300 32**,

per Mail info@vaeter-aktiv.it

Termine nach Vereinbarung

Ort: Meran, Lauben 204 bzw.

Kosten: Erstberatung gratis, weitere Beratungen nur für Mitglieder.

- **Gruppen**

Treff für Väter in Krise und nach Trennung

Betroffene tauschen sich aus, erzählen sich Erfahrungen wie es Ihnen mit den Kindern, der Ex-Partnerin, dem Gericht oder Beratungsstellen geht. Dieser Austausch mit anderen Vätern eine "Erste Hilfe" und eine wichtige Orientierung für die nächsten Schritte.

Burggrafenamt: Moderation und Anmeldung bei **Roland Breitenberger, 333 1512738**, Lana,

jeden 2. Dienstag 19:30 - 21:30

Eisacktal: Moderation und Anmeldung bei

Alfred Niederstätter, 348 2719963,

Sauders 35, 39040 Villanders,

jeden 1. Montag 19:30 - 21:30

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten

Angebote (auf Bestellung):

zusätzlich können noch folgende Veranstaltungen gebucht werden
Themenabende: „Tragetuch und so“, „Der Wert aktiver Vaterschaft“, „Vater bleiben“, Gesunde Ernährung im Kleinkindalter für Papis“, „Familie im 2. Anlauf“,

Workshops: „Shiatsu mit Kindern“, „Kochen mit Papa“, „Holz“, Exkursionen und Ausflüge: z.B. „Bogenbau“, „Feuermachen und Schmieden“,

wie mache ich meine Organisation / Unternehmen „väterfreundlicher“?



Vater – Kind – Angebote Wir machen mobil

- **Papa spiel mit mir:** Kisten voller Brettspiele und professionelle Spielbegleitung für einen Nachmittag voll Spass

Termine: **jeweils 14:30 – 17:30**

Samstag 28. Jänner Elki Naturns

Sonntag 19. März (Jux LanaKirchweg 3a)

Sonntag 26. März (Villanders, Sauders 35)

Sonntag 2. April (Elki Kastelruth, Paniderstraße 9)

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten
info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32

- **Rodelfahrt**

Ausflug für Väter mit Kindern ab 7 Jahre

Termin: **Samstag 4. Februar 11:00 – 17:00**

Ort: Mühlbach / Fane Alm

Start Parkplatz im hintersten Valser Tal

Teilnahmegebühr: 30 € Vater und Kind / 20 € für Mitglieder

Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32



- **MeisterProper** – wie Männer den Haushalt schnell und effizient managen Entdecken und Abwasch.

Referent: Michael Bockhorni

Termine: jeweils **18:00 – 22:00 8. und 15. Februar**

Kursgebühr: 90 € + 10 € Materialspeisen

Anmeldung: urania meran 0473 230 219

Mitzubringen: ein paar ungebügelte Wäschestücke



Vater – Kind – Angebote „Wir machen mobil

- **„Sternenreise“** Planetarium und Sternwarte

Termin: **Samstag 11.März**

15:30 – 19.00

Ort: Karneid, Gummer 5

Eintritt:

Planetarium 7 € Familienkarte

Sternwarte 6 € Erwachsene, 3 € Kind

Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it
bzw. 389 19 300 32



- **„Radtour“** für Väter mit Kindern

Termin: **Sonntag 6. Mai Start 10:30 – 17:00**

Ort: Start Bhf. Waidbruck – Ende voraussichtlich Bhf. Terlan

Teilnahmegebühr: 30 € Vater und Kind / 20 € für Mitglieder

Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32

- **„Segeltörn“** für Väter mit Kindern ab 7 Jahre

in Kooperation mit



Figli per Sempre
TRENTO - BOLZANO

Termine:

Sonntag 28. Mai Sonntag 18. Juni

Samstag 15. Juli Samstag 26. August

Sonntag 10. September

9:30 – ca. 16:30

Ort: Porto San Nicolò, Riva

Teilnahmegebühr:

30 € Vater und Kind / 20 € für Mitglieder

Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32

Vater – Kind – Angebote „Wir machen mobil

- **„Kletterabenteuer Dolomiten“** für Väter mit Kindern ab 4 Jahre
Referent: Pauli Trenkwalder (Bergführer)
Termin: **Samstag 10. Juni 09:00 – 17:00**
Ort: Treffpunkt Autobahnausfahrt Klausen
Teilnahmegebühr: 30 € Vater und Kind / 20 € für Mitglieder
Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32



- **Familienfest für Jung und Alt**
mit dem VKE Spielmobil im wunderschönen Schlossgarten
und Konzert der Santori Family
Termin: **Sonntag 21. Mai 10:00 – 19:00**
Ort: Schloss Rametz
Eintritt: Fest frei, Konzert: Familienkarte 15 € / 10 € für Mitglieder
- **Vater Kind Wochenende**
Draußen in der Natur, an einem traumhaften See – ein wunderschöner Platz!
Spaß und Abenteuer in der Natur entdecken: klettern, basteln, schwimmen,
kochen, bootfahren, singen laut sein und lachen – leise sein und lauschen.
Übernachtung im Zelt / Matratzenlager
Referent: Martin Oberrauch (Natur- und Landschaftsführer, Erlebnispädagoge)
Michael Bockhorni (Coach)
Termine:
Freitag 21. 18:00 – Samstag 22. Juli 17:00
Freitag 28. – 18:00 Samstag 29. Juli 17:00
Ort:
Tretsee / Felixer Weiher
Teilnahmegebühr:
60 € Vater und Kind / 40 € für Mitglieder
Anmeldung unter info@vaeter-aktiv.it bzw. 389 19 300 32

und im Herbst sind weitere Highlights geplant
Badeausflug, Ausflug ins Motor Valley zu Maserati und Ferrari,
Baggerfahren, Kartfahren, Schneeschuhwandern
mit Übernachtung im Biwak, ..



info@hoppapoppa.it
www.hoppapoppa.it

LANA - Tribusplatz - Piazza Tribus 2/B - Tel. 0473 550 323



väteraktiv