



Kinder  
brauchen  
aktive  
Väter

„papá su tutti i canali“

**väteraktiv**

programma autunno 2018

Kinder  
brauchen  
aktive  
Väter



#### IMPRESSUM:

Editore: cooperativa sociale väter aktiv  
per i contenuti sono responsabile: Michael Bockhorni  
Foto: Alfred Tschager, Photostock / Oliver Spalt, Michael Bockhorni, Alfred Niederstätter, Martin Peer, SozGen. Archè, Andreas Thaler, TV Klausen  
Layout: Evi Gasser  
stampa: Max Maglione

promosso da:



Comune di Merano

## väteraktiv

- > si impegna per creare un rapporto “vivo” tra padre e figlio
- > aiuta a diminuire la discrepanza tra il modo di pensare e l’agire, a diminuire la tensione tra tradizione e modernità.
- > controlla i servizi proposti e le consulenze secondo le esigenze dei padri, organizza in collaborazione con altre associazioni delle proposte adeguate al tema.

#### Il lavoro di “padri attivi”, è basato su quattro pilastri:

1. Sensibilizzare - lavoro di pubbliche relazioni,
2. Consulenza organizzativa, “Cordialità Padri”
3. Formazione familiare per padri, e padri con i figli
4. Perfezionamento professionale

Chi siamo:

#### Cooperativa sociale



Michael Bockhorni (Presidente)  
Miram Leopizzi  
Daniel Vesco

Cooperativa sociale:

P.IVA: 02921570210

Per quota:

IBAN: IT13 V081 1558 4900 0030 1032 615

#### Associazione



Alfred Niederstätter (Presidente)  
Roland Breitenberger  
Thomas Meisinger  
RA Dr. Christoph Vescoli

Associazione:

P. IVA: 91055740210

Per membri:

IBAN: IT45 G081 3358 5930 0004 0104 825

#### CONTATTO:

**väter aktiv ONLUS** Via Portici 204 • 39012 Merano (BZ) Tel. +39 389 19 300 32  
info@vaeteraktiv.it • www.vaeter-aktiv.it • www.facebook.com/VaeterAktiv

väteraktiv



## „papà su tutti i canali“

I feedback che ci ritornano dal programma che offriamo e per il nostro impegno sono positivi.

Sempre più padri e i loro figli, partecipano alle proposte che offriamo.

Sono comunque ancora pochi i padri che usufruiscono della paternità o del lavoro a partime, per poter stare con i propri figli. I padri che hanno vissuto questa esperienza, raccontano di un arricchimento nella loro vita.

Quest'anno festeggiamo i n anni di "Väter Aktiv", vogliamo in questa occasione sentire parlare i padri su tutti canali, sentire le loro esperienze, e conoscere il ruolo di padre nella sua diversità.

Che i padri possano realizzare il loro sogno di un ruolo di padre dei nostri tempi. Che mostrino più comprensione aziende e politici, nonché le donne ci diano la loro fiducia.

Michael Bockhorni, presidente

## DIVENTARE PAPÀ

Diventare papà è un grande cambiamento nella vita. Sono in aumento i padri che vogliono essere più presenti e impegnarsi ad essere partecipi nella famiglia, e nella cura amorevole del proprio figlio. Essere papà è un arricchimento, divertente, ma a volte porta stress.

Le nostre proposte, sono un supporto ad aiutare i papà a rinforzarsi, e offrire un confronto con altri padri durante la loro avventura.



### Modulo Padri • Preparazione al parto

#### Informazioni sulla gravidanza e nascita e alla “nuova vita”

**Referente:** Michael Bockhorni (solo in tedesco)

**Date:** sempre martedì ore 19.30 – 21.30, Elki Meran, via Petrarca 3F  
4.9.2018, 9.10.2018, 4.12.2018, 29.1.2019,  
12.3.2019, 30.4.2019; 4.6.2019

**Info e prenotazioni:** 0473 237 323



### Corso “Papà pronti via”

Dopo la nascita del bambino cambia notevolmente la vita, notti insonni, accompagnati di momenti di gioia sono la routine quotidiana. Come a ronto questo cambiamento? Come stanno altri neo papà? Qual'è la realtà?

**Referente:** Michael Bockhorni (solo tedesco)

Elki Meran, via Petrarca 3F

**Info e prenotazioni:** 0473 237323

Casa Bimbo Bozen, via Galilei 2E

**Info e prenotazioni:** 0471 953348

**Partecipanti:** almeno 6

**Il periodo** verrà comunicato a raggiungimento dei partecipanti



## Tournee teatrale: „Effettivamente mi sento bene“ ...

**Paul lavora tanto. Lui vuole offrire il meglio alla sua famiglia. Ora però non ce la fa (quasi) più. Un uomo questo lo può fare?**

“Mi sveglio spesso. Guardo al mio futuro. Sto pensando come andare avanti è un pensiero che non va via. ...Cosa vuol dire parlare con mia moglie? Questo è un aspetto che devo affrontare come marito! E' questo il mio compito!”

### krah forumtheater südtirol

**Artisti:** Maria Hofer, Oswald Hundegger, Matthias Oberbacher, Giulia Parisi, Martin Peer

**Regie:** Mathilde Rott



### Date:

19. Settembre ore 20.00 Ora  
ottobre Chuisa

le date esatte vedono a la sito di web o la pagina di Facebook

24. Novembre ore 17.00 Dobbiacco, Centro Culturale Grand Hotel

**Il Forumtheater** toglie i confini tra palco e spettatori. Il pubblico riceve la possibilità, di modificare le scene in modo ludico e creativo vedendo le conseguenze del proprio agire. Attraverso questa interazione, gli spettatori vengono sensibilizzati su alcuni aspetti che non devono essere mai scontati, provando a risolvere i conflitti e trovando soluzioni.

## „Diventiamo genitori“

Laboratorio e Coaching



I temi genitorialità, della corresponsabilità e della conciliazione vita famiglia e lavoro saranno condotti con diverse tecniche di facilitazione, coaching di costruttivismo sociale, gioco strategico e ricerca-azione partecipata per l'innovazione sociale.

**Referenti:** Irene Visentini e Michael Bockhorni

**Data:** 02.02.2019 ore 9:30 – 12:30

data da concordare per coaching individuale/di coppia

**Luogo:** Casa Bimbo Bozen, 39100 Bolzano, via Galilei 2A

**Info e prenotazioni:** info@vaeter-aktiv.it o 389 19 300 32

**Partecipanti:** almeno 6

**Scadenza:** 19.01.2019



## Gruppi

A chi è toccato vivere un'esperienza di separazione, ha modo di confrontarsi, sui figli, l'ex partner, il tribunale o la consulenza. Il confronto con altri padri che vivono la stessa esperienza, sono un supporto importante, un aiuto per affrontare il cambiamento.

**Burgraviato:** **Moderatore e prenotazioni:** Michael Bockhorni, 389 19 300 32  
**Data:** NUOVO ogni 2° martedì - ore 19:30 - 21:30  
**Luogo:** NUOVO Portici 204, 39012 Merano

**Valle Isarco:** **Moderatore e prenotazioni:** Alfred Niederstätter, 348 2719963  
**Data:** ogni 1° lunedì - ore 19:30 - 21:30  
**Luogo:** Sauders 35, 39040 Villandro

Ingresso libero, si prega di prenotare

## Consulenza

**Crisi? Cosa succede?** Cos'è importante per i miei figli e per me? Parlarne fa bene per esprimere i propri sentimenti, e pensieri per riprendere in mano la propria vita in un momento così difficile. Informazioni sulle varie possibilità di assistenza per bambini, informazioni giuridiche e dei vari servizi.

**Michael Bockhorni (Coach)** (solo in tedesco) consulenza telefonica 389 19 300 32, per Mail [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

**Appuntamenti** da concordare, **Luogo:** Merano, Portici 204

**Costi:** primo incontro gratuito, ulteriori incontri solo per associati



## Papà gioca con me

Giochi di società con supporto professionale, un pomeriggio divertente

**Date:** sempre sabato ore 14.30 - 17.30

**17.11.2018**

Kita Casa Bimbo 39012 Merano, via Marleno 61f

**01.12.2018**

Kita Casa Bimbo 39100 Bolzano, via Galilei 2A

**ingresso libero**, prenotazione

[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) o 389 19 300 32



## Escursione Cinè Museo

Dalle origini della cinematografia al cinema di oggi. Su una superficie di oltre 500 m<sup>2</sup> si potranno ammirare apparecchi tecnici, locandine di film ecc. È prevista anche la proiezione di un breve film <http://www.cinemuseum.eu>

**date:** 20 ottobre, ore 15.00

**Luogo:** via Johann Kravogl 8, 39100 Bolzano

**ingresso** 5 € per adulti, 3 € per minori

**Prenotazione:** [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) o 389 19 300 32



## Regata in barca a vela

per padri con figli a partire dai 7 anni

Una giornata ricca di esperienze comuni. Vivere i propri gli tra vento e onde per rafforzare il legame con loro. Veleggiare è una metafora della vita, tra libertà, e ricerca di un percorso che non sempre segue una rotta, ma si districa tra gli elementi che la natura e la vita ci propone.

in cooperazione con: Cooperativa sociale „Arché“ (TN)

**Data:** sabato 1.9.2018 ore 9.30 – 16.30 circa

**Luogo:** Porto San Nicolò, Riva

**Costi:** 30 € padre e figlio, 20 € per associati, ogni ulteriore figlio 5 €

**Partecipanti:** almeno 6

**Scadenza:** 25.8.2018

**Prenotazioni:** info@vaeter-aktiv.it o 389 19 300 32

## Ritratto padre-figlio

Io ti scatto una-la mia foto

Padri con figli a partire dai 10 anni

**Fotografare insieme è divertente! Scattarsi foto a vicenda unisce! Elaborare insieme le foto è piacevole e rafforza la relazione!**

Durante questa giornata-workshop i partecipanti – padri e figli – imparano i trucchi del mestiere per realizzare ritratti con la fotocamera digitale. Apprendono le funzioni della macchina fotografica, come impostare l'inquadratura e come elaborare le foto con il programma gratuito XNView.

Padri e figli creeranno ritratti di alta qualità, che potranno poi stampare, anche su carta fotografica, o pubblicare online. Durante il workshop ognuno potrà stampare tre ritratti preferiti e portarseli a casa.

Per questo corso non sono necessarie conoscenze pregresse. Il programma XNView verrà messo a disposizione e installato durante il workshop.

Se possibile si richiede ai partecipanti di portare il proprio pc portatile e una fotocamera con batteria carica e il cavo USB per scaricare le foto.

**Referente (solo tedesco):**

**Oliver Spalt (D)**

**Data:** sabato 10.11.2018,  
ore 9.30 - 16.30 circa

**Luogo:** Haus der Familie, Renon

**Costi:** 30 € padre e figlio,  
20 € per associati,  
ogni ulteriore figlio 5 €  
+ costi materiale per stampa foto

**Scadenza:** 3.11.2018

**Partecipanti:** almeno 6, massimo 12

**Prenotazioni:** info@vaeter-aktiv.it o 389 19 300 32



# OFFERTE PADRI - FIGLI

## Con Papà bivaccare sulla neve

Un'esperienza fuori dal comune per papà e figli (a partire dai 6 anni).  
Un fine settimana eccitante sulla neve alla malga Lazfon Villandro. Una piacevole escursione e poi alla ricerca dei dispersi con il cercapersone "arva". Oltre alle intensive e comuni esperienze con i figli vi sarà anche modo di scambiare opinioni e consigli tra i padri. Il pernottamento sarà in tende con caldi sacchi a pelo (con tempo incerto nel vicino rifugio)

**Data:** sabato 26 ore 10:00 fino a domenica 27 gennaio 2019 ore 11:00

**Chiusura prenotazioni:** 21.1.2019

**Ritrovo:** parcheggio presso il rifugio Gasser, Villandro

**Referente:** Matthias Hofer (guida alpina)

**Costi:** 130 € per persona / 60 € per figlio (compresi i pasti)

120 € per persona / 50 € per figlio per associati

Ciaspole e bastoncini potranno essere noleggiati gratuitamente.

In collaborazione con l'Associazione Turistica Chiusa Barbiano Velturino Villandro

**Prenotazioni:** [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) o 389 19 300 32

**Partecipanti:** almeno 6



## Offerte prenotabili

Volentieri potremo realizzare anche incontri dedicati in collaborazione con il centro famiglia sociale e comunità o altre organizzazioni ad esempio: serate a tema (partenità attiva, rimanere padre, alimentazione sana per bambini dedicato ai padri, „Famiglia dopo la separazione“), laboratori („Shiatsu con bambini“, „cucinare con il papà“, „legno“) oppure escursioni e gite („costruire un'arco“, „accendere un fuoco“)

## väteraktiv

### Regalate „tempo con Papà“

#### Una gradita sorpresa per i vostri figli!

Vi prepariamo volentieri buoni per le offerte "padre-figli", che potrete regalare! Un regalo ideale per la Festa del Papà o altre ricorrenze.

**Chiamateci (389 19 300 32) o scrivetecei  
[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)**



## Consulenza organizzativa

In che modo posso trasformare la mia impresa accogliente per i padri?  
Il papà di oggi come devono "funzionare"? Educazione familiare, a quali fattori di successo devo dare importanza? Che cambiamento porta in famiglia, l'impegno del papà? Quale importanza hanno i padri nello sviluppo del bambino, e come si possono includere le loro risorse nel lavoro genitore e famiglia?

## Formazione

Studenti dal campo educativo e psicologico, ostetriche, personale medico, Tagesmütter, il personale educativo nido, insegnanti, professionisti della consulenza e supporto, ...



## Orevisione primavera 2019

- > Serate cinema
- > Papá gioca con me
- > Regata in barca a vela
- > „La radice” campeggio selvaggio
- > Festa famiglia 19.5.2019

Ringraziamo:

---



CASA BIMBO  
TAGESMUTTER

---



---

**EP:** **Elektro HOWA**  
Reparatur und Verkauf  
ALGUND J-Weingartner-Str. 39  
Tel. 0473 44 03 50  
E-mail: howa@elektrohowa.191.it

---